

CULTIVANDO SAÚDE

Jeovana Gomes da Silva ⁽¹⁾, Maria de Lurdes Ferreira Hipólito ⁽³⁾, Rejane Maria Nunes Mendonça ⁽²⁾, Rafael Gomes de Souza ⁽²⁾, Marcelo Luis Rodrigues ⁽²⁾, Thiago Bernardino de Souza Castro ⁽²⁾

Centro de Ciências Agrárias/Departamento de Zootecnia/PROBEX

Dentre vários estados da Paraíba, Areia pode ser considerada de certa forma privilegiada, pois se reúnem várias instituições de ensino, teatros, museus, ainda tem reservas de matas, cachoeiras, furnas e eventos turísticos. Apesar de todo este potencial, a qualidade de vida do município é precária, as escolas e a administração municipal não dão o devido valor e não preparam as crianças e jovens para aproveitar e valorizar melhor suas potencialidades. O Centro de Ciências Agrárias têm na Zona Rural seu principal campo de atuação, porém muitas vezes as populações não conseguem participar deste universo e, se quer conseguem ter algum tipo de assistência para melhorar suas condições de vida. Diante desta situação, o Setor de Piscicultura/DZ/CCA/UFPB realizou um projeto multidisciplinar em duas escolas da zona rural de Areia (escola Antônio Carneiro Filho e José Rufino de Almeida, cujo objetivo foi promover a interação entre a Universidade e a Comunidade Rural de forma a estimular crianças, jovens e pais há desenvolverem atividades que viessem a contribuir na melhoria da qualidade de vida e auto-estima. Cerca de 90 crianças e jovens na faixa etária de 4-18 anos, além de professores e alguns pais participaram de oficinas técnicas e sócio-culturais sobre: Cultivo de hortaliças e plantas medicinais, preservação ambiental, formação de pomares e manutenção de frutíferas, higiene pessoal, mostra de filmes e atividades recreativas. Nos primeiros contatos pode-se verificar que a maioria dos participantes era tímida, tinham dificuldades de concentração e um forte sentimento de desânimo, mas no decorrer do projeto houve várias atividades que contribuíram com informações estimulando os participantes a interagirem melhorando assim a sua auto-estima. Dentre as oficinas técnicas foram realizadas reuniões com os pais dos participantes e ministrados palestras sobre o cultivo de plantas medicinais, onde falamos da sua importância terapêutica, modo de preparo de chás, parte da planta utilizada como remédio, via de uso, recomendações como coletar as plantas entre outros. Após esta oficina observou-se que as comunidades rurais continuam com seus costumes tradicionais cultivando suas plantas medicinais e utilizando-a para tratamentos fitoterápicos, auxiliando em várias doenças. O projeto também contribuiu para alunos do CCA conhecerem melhor a realidade das comunidades rurais, ajudando assim, sua formação profissional. Estas atividades repercutiram positivamente no público alvo, no entanto, para obtenção de melhores resultados, espera-se que a sociedade tenha consciência e dê segmentos às ações deste projeto.

Palavras-Chave: Fitoterapia, horta, comunidades rurais

⁽¹⁾ Aluno(a) Bolsista; ⁽²⁾ Aluno(a) Voluntário(a); ⁽³⁾ Prof(a) Orientador(a)/Coordenador(a); ⁽⁴⁾ Prof(a) Colaborador(a); ⁽⁵⁾ Servidor Técnico/Colaborador

