

KARATÊ –DO: UM ESTILO DE VIDA

Reneé Jéferson O.da Silva²; Marcello Fernando Bulhões Martins³
Centro de Ciências da Saúde/ Departamento de Educação Física

O karatê-Do é um esporte olímpico e mundialmente praticado, possuindo uma organização nacional e internacional de grande porte. A sua presença no Curso de educação Física da UFPB, desde o ano de 2006 através deste Projeto de Extensão, vem suprir uma lacuna na formação dos alunos do próprio curso de Educação Física, bem como oferecer este serviço à população da Cidade de João Pessoa, que pode praticar esta modalidade dentro da UFPB como mais uma atividade extensionista e de qualidade. O projeto é promovido pelo Departamento de Educação Física e está vinculado ao LEPEC, em sua área temática do estudo da metodologia do ensino das lutas. Atualmente conta com aulas práticas semanais às quartas e sextas feiras das 18:00 às 19:00 no ginásio de ginástica do campus I. Atendemos a cerca de 20 alunos da comunidade e também à alunos do Curso de Educação Física e de outros cursos da UFPB. As aulas são planejadas com o coordenador do projeto semanalmente, onde discutimos os eixos temáticos a serem trabalhados nas aulas. Estamos em um processo de sistematização dos conteúdos ministrados e experimentando novas propostas metodológicas no ensino do Karatê, através do diálogo teoria - empiria, de estudos relacionados ao método tradicional do karatê e às novas propostas da Educação Física para a área. Já realizamos uma troca de graduação no ano de 2006 e pretendemos realizar outra mudança de faixa em 2007, juntamente com a edição de uma proposta metodológica de sistematização dos conteúdos do Karatê –do.

Palavras - chave: Karatê-Do, Educação Física, Metodologia de Ensino

⁽¹⁾ Aluno(a) Bolsista; ⁽²⁾ Aluno(a) Voluntário(a); ⁽³⁾ Prof(a) Orientador(a)/Coordenador(a); ⁽⁴⁾ Prof(a) Colaborador(a);
⁽⁵⁾ Servidor Técnico/Colaborador

