

PERFIL ANTROPOMÉTRICO, NEUROMUSCULAR E METABÓLICO DOS CANDIDATOS AO CONCURSO DOS CORREIOS DO ESTADO DA PARAÍBA
Glauber Emerson Cavalcanti Cardoso (1); Solon José Gonçalves de Sousa(3) Centro de Ciências da Saúde/Departamento de Educação Física/PROBEX

Nos dias atuais as exigências das empresas na contratação de seus empregados, não se limitam apenas ao grau de preparação técnica, mas também ao estado em que a saúde do seu empregado encontra-se. É uma grande preocupação para a comissão de seleção de candidatos da empresa, em buscar os que, além de compor uma boa base profissional também é necessário estar bem classificado em alguns indicadores de saúde. Embora exista uma rigorosa avaliação, os testes utilizados deixam ainda muito a desejar, sem identificar precisamente a área de risco que pode afastar o funcionário. O presente estudo visa avaliar os candidatos que se submeteram aos testes físicos referentes a segunda etapa do concurso dos Correios do estado da Paraíba e classificar os resultados de acordo com indicadores internacionais de saúde. O estudo contou com 40 sujeitos do gênero masculino com idades entre 19 a 40 ± 5,52 anos. Os dados obtidos nos testes e medidas foram aplicados em indicadores internacionais de saúde como: o índice de massa corporal (IMC), também chamado de índice de Quételet, que é calculado pela divisão da massa corporal em quilogramas pelo quadrado da estatura em metros, como indicador do estado nutricional de adultos. Baseado numa revisão ampla da literatura, os limites de corte para a definição de sobrepeso (IMC ~ 25) e desnutrição energética crônica (IMG < 18,5), foram também avaliados a relação cintura/quadril (RCQ), volume máximo de oxigênio (VO_2^{max}). Mediante a amostra envolvida e estudos metodológicos aplicados, analisamos que o valor médio obtido do percentual de gordura, indica que os avaliados deste estudo encontram-se dentro da faixa recomendada para um bom nível de aptidão física relacionada à saúde. Quanto ao IMC, os avaliados também estão normais, e apenas a relação cintura/quadril apresentou-se levemente elevada em mais de 50% dos mesmos.

Palavras-chave: Estado nutricional. Índice de massa corporal. Cineantropometria

(1) Aluno(a) Bolsista; (2) Aluno(a) Voluntário(a); (3) Prof(a) Orientador(a)/Coordenador(a); (4) Prof(a) Colaborador(a); (5) Servidor Técnico/Colaborador

