

GRUPO DE ALIMENTAÇÃO E ENERGIA VITAL

Maria Angélica Soares Gomes (2), Ana Carolina Lucena Pires (2), Tereza Paula Bacalhau Batista Ramos (2), Quênia Gramile Silva Mota (2), Maria do Socorro Sousa (3), Irma Laura Cunha Tavares Leite (3).

Centro de Ciências da Saúde/Departamento de Fisiologia e Patologia/OUTROS

A alimentação é vital para o homem desde o seu nascimento. Cada indivíduo, dependendo da idade e características próprias, necessita de uma determinada quantidade de alimentos para satisfazer suas necessidades. Quantidade inadequada de alimentos leva ao desequilíbrio que chamamos enfermidade ou doenças. A qualidade dos alimentos tem sido objeto de estudo com diferentes enfoques. A comida é uma força dinâmica que interage com os seres humanos nos níveis do corpo físico, mental-emocional e também no energético. Para entendermos o processo da nutrição é necessária a compreensão desta interação desde as menores partículas do nosso corpo aos macroelementos da natureza. O desenvolvimento científico, cada vez mais aproxima o Ocidente do Oriente e o modelo científico materialista começa a comprovar o modelo energético e espiritual” (Couseans,1986). Objetivando o nível energético dos alimentos, foi criado em abril 2005 o Grupo de Alimentação e Energia Vital, que funciona no NEPHF/CCS e faz parte do desdobramento do Grupo de Terapias Complementares do referido Núcleo. Esse grupo é composto por estudantes de nutrição, uma nutricionista, pessoas da comunidade, integrantes da Feira Agroecológica, e professores das disciplinas de Fundamentos da Homeopatia e Fitoterapia; e tem desenvolvido atividades de extensão e pesquisa nessa área desde então. No período 2005/2006 foram realizados: Curso Informativo sobre Produtos Orgânicos extensivo à comunidade, Vivência sobre Alimentos Vivos no 4º Encontro Holístico no IESP, e um Curso Alimentação e Energia Vital direcionado à comunidade em geral.

Como produto das atividades realizadas foram elaboradas apostilas para os integrantes da Feira Agroecológica, placas de identificação e propriedades dos produtos comercializados pelos feirantes. O grupo vem alcançando seus objetivos, os estudantes participantes consideram suas atividades importantes, em especial aos conhecimentos, adquiridos na troca com os integrantes da feira Agroecológica.

PALAVRAS-CHAVE: Alimentos, Energia Vital, Estudantes de Nutrição

⁽¹⁾ Aluno(a) Bolsista; ⁽²⁾ Aluno(a) Voluntário(a); ⁽³⁾ Prof(a) Orientador(a)/Coordenador(a); ⁽⁴⁾ Prof(a) Colaborador(a); ⁽⁵⁾ Servidor Técnico/Colaborador

