

**A EQUOTERAPIA COMO MODALIDADE TERAPÊUTICA NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DE DOWN: UM RELATO DE CASO**

Janaíra Clara Godeia<sup>(1)</sup>; Cassandra Ribeiro Dantas<sup>(2)</sup>; Luisa Barreto Pereira Moreno<sup>(2)</sup>; Roselene Ferreira Alencar<sup>(2)</sup>; Eva Maria de Oliveira Silva<sup>(3)</sup>

Centro de Ciências da Saúde/Departamento de Fisioterapia/EXTENSÃO

**Introdução:** A Equoterapia é uma modalidade terapêutica interdisciplinar que utiliza o cavalo como instrumento para obtenção de ganhos nos aspectos cognitivos, físicos e sociais. A equipe deve ser constituída por profissionais das áreas de saúde, educação e equitação formada por Fisioterapeutas, Psicólogos, Pedagogos, Assistentes Sociais, Fonoaudiólogos e Instrutor de Equitação, todos atuando em conjunto na melhora bio-psico-social do praticante, maneira como é chamado o portador de necessidades especiais no espaço da Equoterapia. Os direcionamentos interdisciplinares norteiam todas as atividades da Equoterapia, podendo os mesmos serem empregados às mais diferentes condições patológicas, entre elas a Síndrome de Down, onde observa-se déficits cognitivos, do equilíbrio, da coordenação e da fala, portanto é necessário realizar um tratamento mais amplo, este inserido em uma abordagem interdisciplinar. **Objetivos:** Demonstrar os benefícios do tratamento equoterápico à paciente portadora de Síndrome através de uma atuação interdisciplinar. **Descrição metodológica:** Uma pesquisa de caráter descritivo e retrospectivo, através de observação indireta dos registros manuais de prontuários preenchidos pela equipe interdisciplinar da ASPEQ de agosto de 2006 a março de 2007, sendo a unidade de caso uma praticante diagnosticada com Síndrome de Down. **Resultados:** Através das diversas atividades programadas, pela equipe interdisciplinar, para a praticante, pode ser observado que o tratamento da equoterapia favoreceu a adequação de seu esquema corporal, bem como promoveu novas aquisições motoras e da linguagem. **Conclusão:** Através dos resultados obtidos, comprovou-se a eficácia da equoterapia no tratamento da criança portadora de síndrome de Down, sendo sugerido que o tratamento seja realizado pelo menos duas vezes por semana para que haja um ganho maior nos benefícios do tratamento.

Palavras-chave: Síndrome de Down, equoterapia

---

<sup>(1)</sup> Aluno(a) Bolsista; <sup>(2)</sup> Aluno(a) Voluntário(a); <sup>(3)</sup> Prof(a) Orientador(a)/Coordenador(a); <sup>(4)</sup> Prof(a) Colaborador(a); <sup>(5)</sup> Servidor Técnico/Colaborador