

EQUOTERAPIA: UMA MODALIDADE TERAPEUTICA INTERDISCIPLINAR

Janaira Clara Godeia⁽¹⁾ Karla Roberta Lima de Araújo⁽²⁾ Rosa Maria Ferreira de Alencar⁽²⁾
Ewerton Douglas de Oliveira Silva⁽²⁾ Daniele Aparecida da Silva⁽²⁾ Luisa Barreto Pereira
Moreno⁽²⁾ João Batista da Silva⁽³⁾ Eva Maria de Oliveira Silva⁽³⁾ Roselene Ferreira de Alencar⁽⁴⁾
Centro de Ciências da Saúde/ Departamento de Fisioterapia

A extensão universitária vem avançando no cenário acadêmico e ganhando o respeito da sociedade que é favorecida com os serviços que normalmente são prestados, constituindo-se assim, um espaço de aprendizagem e integração com o meio social. Neste contexto, A UFPb através do Centro de Ciências da Saúde, Departamento de Fisioterapia, Serviço de Fisioterapia Infantil a Pró-Reitoria de Extensão e Assuntos Comunitários - PRAC, juntamente com a Associação Paraibana de Equoterapia – ASPEq, vem proporcionando aos discentes do curso de Fisioterapia da UFPb e ampliando para discentes dos cursos de Educação Física, Psicologia e Pedagogia através de um projeto de extensão em Equoterapia. Os direitos humanos fundamentam-se na filosofia de que todos os indivíduos devam ter oportunidades de aprender, desenvolver suas potencialidades, integrar-se na vida comunitária. O uso do exercício equestre não é recente, Hipócrates 351 a.C aconselhava a equitação para regenerar a saúde, preservar o corpo humano de doenças e melhora do tônus muscular. A Equoterapia através dos seus programas de reabilitação e de inclusão social objetiva prestar assistência interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação onde o cavalo é utilizado como instrumento terapêutico promovendo o desenvolvimento do equilíbrio, aperfeiçoamento da coordenação, conscientização do próprio corpo, comunicação, sociabilização, auto-confiança, além de ser uma forma de inclusão social à prática esportiva. De maneira holística buscamos o desenvolvimento bio-psico-social do portador de necessidades especiais utilizando as andaduras do cavalo através do seu movimento tridimensional. O projeto é desenvolvido sob a coordenação de um fisioterapeuta que irá proporcionar conhecimentos além da graduação possibilitando a interdisciplinaridade buscando obter ganhos biopsicosociais aos portadores de necessidades especiais. Metodologia: São realizadas aulas práticas de equitação e aulas teóricas sobre a modalidade terapêutica proporcionando aos discentes conhecimentos para realizar os atendimentos aos Portadores de Necessidades Especiais da ASPEq juntamente com a Equipe Interdisciplinar. A concretização desse projeto possibilitou o trabalho interdisciplinar e a integração com a sociedade, pois os conhecimentos adquiridos junto a estes projetos extensionistas são úteis socialmente e torna-se motivador para a produção científica construída a partir de uma necessidade social. Espera-se, com o referido projeto, a concretização dos pressupostos que são próprios da extensão universitária, ou seja, o favorecimento para produção do conhecimento e da pesquisa científica, formação dos discentes e compromisso social.

PALAVRAS-CHAVE: Extensão universitária. Interdisciplinaridade. Equoterapia.

⁽¹⁾ Aluno(a) Bolsista; ⁽²⁾ Aluno(a) Voluntário(a); ⁽³⁾ Prof(a) Orientador(a)/Coordenador(a); ⁽⁴⁾ Prof(a) Colaborador(a); ⁽⁵⁾ Servidor Técnico/Colaborador