

**4CFTDCBSPLIC01****HIGIENIZAÇÃO DE MÃOS COMO UMA PRÁTICA EDUCATIVA E SAUDÁVEL**

Manoel Regis da Silva<sup>(2)</sup>, Yuri Montenegro Ishihara<sup>(3)</sup>, Max Rocha Quirino<sup>(3)</sup>  
Centro de Formação de Tecnólogos/ Departamento de Ciências Básicas Sociais

**RESUMO**

O manipulador de alimentos pode causar surto de origem alimentar se não utilizar técnicas adequadas de higiene pessoal. Dentre essas técnicas, ressalta-se a higienização de mãos como fundamental para a manutenção da inocuidade dos alimentos manipulados. O presente trabalho teve por objetivo mostrar aos jovens estudantes da segunda e terceira séries do ensino médio da Escola Estadual de Ensino Fundamental e Médio José Rocha Sobrinho na cidade de Bananeiras - PB, a importância da higienização de mãos, principalmente para os que manipulam alimentos. Os encontros foram realizados nas aulas da disciplina de biologia e para tanto, utilizaram-se os recursos didáticos como retroprojektor, quadro, giz, pré-teste e pós-teste para averiguação do aprendizado e também foi realizada uma dinâmica com intuito de evidenciar que, normalmente, não se realiza a adequada higienização de mãos. A título de demonstração foram levadas também placas com culturas bacterianas e leveduras. Os resultados obtidos nos testes foram de grande importância, pois percebeu-se nitidamente a participação e interesse dos mesmos durante os encontros, pois para muitos foi uma surpresa em saber da importância de uma boa higienização de mãos. Os valores médios dos pré-testes foram de 5,1 e dos pós-testes foram de 8,5. Diante do exposto, concluiu-se que os encontros foram de extrema importância para os educandos e educandas e que outras atividades devem ser realizadas para darem continuidade ao objetivo maior de melhorar a qualidade de vida através da segurança alimentar.

**Palavras-chave:** Higienização. Alimentos. Prevenção.

<sup>(1)</sup> Bolsista; <sup>(2)</sup> Voluntário(a); <sup>(3)</sup> Prof(a) Orientador(a)/Coordenador(a); <sup>(4)</sup> Prof(a) Colaborador(a); <sup>(5)</sup> Servidor(a) Técnico Administrativo.