

6CCSDFMT03**AÇÕES BÁSICAS EM INTOXICAÇÕES POR PLANTAS**Juliana da Silva Pereira⁽¹⁾, Daniele Pereira Santana⁽²⁾, Millena Lyciane Costa Fernandes⁽²⁾,
Maria do Socorro Sousa⁽³⁾.

Centro de Ciências da Saúde/Departamento de Ciências Farmacêuticas/MONITORIA

RESUMO

Intoxicação consiste em uma série de efeitos sintomáticos produzidos quando uma substância tóxica é ingerida ou entra em contato com a pele, olhos ou membranas mucosas. Planta tóxica é todo vegetal que causa, direta ou indiretamente, danos que se refletem na saúde e na vitalidade do organismo ou de animais, podendo inclusive levar à morte. Sendo assim, toda planta é potencialmente tóxica, dependendo da parte da planta e da quantidade a que a pessoa se expõe. Segundo dados da Fiocruz, até 60% dos casos de intoxicação por plantas tóxicas no Brasil ocorrem com crianças menores de nove anos, e até 80% desses contatos são acidentais. Além disso, em boa parte dos casos, a planta é cultivada dentro de casa. A experiência da Monitoria com os alunos da graduação, com a clientela dos cursos de extensão de Fitoterapia, em Exposições e Feiras apontou a necessidade de repassar as informações de como agir em casos de acidentes com plantas facilmente encontradas em nosso meio como urtiga, avelós, comigo-ninguém-pode e outras. O objetivo deste trabalho é tornar públicas informações sobre plantas potencialmente tóxicas, bem como a melhor maneira de agir em casos de contatos acidentais a fim de evitar maiores complicações. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica que reúne informações sobre as principais plantas tóxicas, sinais e sintomas de sua intoxicação e algumas ações que podem ser feitas antes do atendimento hospitalar para minimizar o sofrimento da vítima. As plantas foram apresentadas em famílias, já que, em grande parte dos casos, há semelhanças entre sintomas e manejo da intoxicação dentro de um mesmo grupo. A pesquisa mostrou como agir em casos de acidente por contato e ingestão de plantas tóxicas, deixando claro a importância de a população em geral ter conhecimento sobre isso. O apanhado de informações resultante dessa pesquisa bibliográfica foi apresentado para uma turma do curso de Enfermagem na disciplina Enfermagem em UTI e Emergência, tendo bastante aceitação. Esse aprendizado pode ser utilizado e reproduzido no decorrer da graduação e posteriormente estendendo-se para as atividades como profissional.

Palavras-chave: Plantas, Sintomas, Intoxicação.

⁽¹⁾ Monitor(a) Bolsista(a); ⁽²⁾ Monitor(a) Voluntário(a); ⁽³⁾ Prof(a) Orientador(a)/Coordenador(a).