

6CCSDCFPET08.P

**SAÚDE PESSOAL E EDUCAÇÃO AMBIENTAL EM DISCUSSÃO NAS ESCOLAS  
PÚBLICAS DO BAIRRO DE MANGABEIRA**

Diego de Araújo Dantas<sup>(1)</sup>, Renata da Silva Leite<sup>(1)</sup>, Carla Fernanda Sirino Carreira<sup>(1)</sup>, Ana Paula Ribeiro Coutinho Honório<sup>(2)</sup>, Sheila Thâmara Medeiros de Lucena<sup>(2)</sup>, Adriana Meira Tiburtino Leite<sup>(2)</sup>, Antônio Vasconcelos de Filho<sup>(2)</sup>, Margareth F. F. Diniz<sup>(4)</sup>, Leônia Maria Batista<sup>(3)</sup>  
Centro de ciências da Saúde/ Departamento de Ciências farmacêuticas/ PET

**RESUMO**

A educação ambiental e a higiene pessoal são fatores que influem diretamente na saúde da população. Sabe-se que o meio-ambiente é a principal fonte da sobrevivência do homem. No entanto, todos os recursos que a natureza oferece estão ameaçados pelo próprio homem através da poluição dos rios, queimadas, desmatamentos, derramamento de óleo e outros resíduos químicos e lixo. Essas mudanças provocadas pelo homem aumentam a disseminação de doenças transmissíveis provocadas por microrganismos e animais silvestres. A disseminação destas doenças ocorre, principalmente, pela falta de orientação quanto aos bons hábitos higiênicos, ou seja, as pessoas tendem a contaminar o solo e rios com fezes e urina, não possuem o hábito de lavarem as mãos após o uso de sanitários e antes das refeições, ingerem alimentos e água sem um pré-tratamento prévio. Sabe-se que a via oral é uma das principais portas de entrada para a instalação de algum tipo de infecção, como também um importante meio para a disseminação de muitos microrganismos. Portanto, faz-se necessário que os indivíduos conheçam as atividades de prevenção das doenças bucais. Para que os indivíduos possam ter uma boa saúde, é necessário que os mesmos tenham acesso a informações adequadas. Esse trabalho é resultado de um projeto, que teve por objetivo informar e divulgar nas escolas públicas selecionadas no bairro de Mangabeira, localizado no Município de João Pessoa - PB, os cuidados que se deve ter com a saúde pessoal e educação ambiental, na perspectiva de contribuir com a melhoria de sua qualidade de vida. Foram visitadas quatro escolas deste bairro, numa média de 150 alunos por escola. Como instrumento de trabalho utilizou-se palestras sobre o Lixo urbano, Poluição visual e sonora, peça teatral para a abordagem de Higiene pessoal e aula prática sobre as técnicas de higiene bucal, além de discussões, oficinas e exposições sobre tais temas. Os resultados foram os melhores esperados, já que houve uma intensa participação dos alunos e professores. Os alunos mostraram-se atenciosos, e participativos, fazendo perguntas voltadas principalmente para os danos causados à saúde, mostrando-se na maioria das vezes surpresos com as respostas. Assim conclui-se que o desenvolvimento de projetos educativos nas escolas, que tragam ferramentas que saiam um pouco da sala de aula, facilita e propicia de maneira eficaz a promoção da saúde de alunos e da comunidade em geral, através destes.

**Palavras-chaves:** Promoção da saúde, higiene pessoal, educação ambiental

---

<sup>(1)</sup> Aluno(a) Bolsista(a); <sup>(2)</sup> Aluno(a) Voluntário; <sup>(3)</sup> Prof(a) Orientador(a)/Coordenador(a)