

6CCSDEMCAMT06**POTENCIALIDADES E DIFICULDADES NAS ATIVIDADES COM OS IDOSOS EM
UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE.**Aline Almeida da Silva⁽¹⁾; Jacira dos Santos Oliveira⁽³⁾Centro de Ciências da Saúde/ Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgico e
Administração/MONITORIA**RESUMO**

A Política Nacional do Idoso visa à manutenção e melhoria ao máximo da capacidade funcional dos idosos, a prevenção de doenças, a recuperação da saúde dos que adoecem e a reabilitação daqueles que venham a ter sua capacidade funcional restringida, de modo a lhes garantir permanência no ambiente em que vivem e uma melhor qualidade de vida. A qualidade de vida na terceira idade pode ser definida como uma avaliação multidimensional referenciada a critérios sócio-normativos e intrapessoais, a respeito das relações atuais, passadas e prospectivas entre o indivíduo maduro ou idosos e o seu ambiente (Objetivo) Averiguar as potencialidades e dificuldades vivenciadas pelos enfermeiros nas atividades de grupo com os idosos. (Metodologia) Trata-se de um estudo exploratório com abordagem qualitativa, realizada em seis Unidades Básicas de Saúde, onde funciona o Programa de Saúde da Família, localizadas no Distrito III do município de João Pessoa – PB. A população foi selecionada por acessibilidade e aceitação por parte daqueles que foram entrevistados. A mesma foi composta pelos Enfermeiros da UBS e pelos idosos referentes a estas unidades, a amostra totalizou em seis enfermeiros e doze idosos. (Resultados) Uma das potencialidades é o compromisso da equipe do PSF em promover atividades que favoreçam a adesão dos idosos. Essas atividades para ser desenvolvidas exigem da equipe um preparo e habilidades particulares, uma vez que eles devem estar envolvidos desde a sua concepção até a avaliação, além de contar com os idosos em uma situação de parceria. Podemos citar como dificuldade a pouca disponibilidade de alguns profissionais do PSF é devido à grande demanda e exigências do serviço associado aos problemas da instituição, além disso, temos a falta de interesse por parte deles, que chegam a argumentar que essas atividades são desnecessárias. (Conclusão) O envolvimento do idoso em atividades sociais representa um aspecto diferencial no rumo de sua vida; os sentimentos de utilidades, de identificação com os anseios e a realização pessoal favorecem a vivência de um estado de plenitude e bem-estar que possibilita ao idoso um reforço em seu sentimento existencial, ajudando-o a perceber seu futuro como uma história em aberto, em construção e, conseqüentemente com muitas possibilidades de ação.

Palavras-chave: idoso, enfermagem, atividades sociais.

⁽¹⁾ Monitor(a) Bolsista; ⁽³⁾ Professor(a) Orientador(a)/Coordenador(a).