

6CCSDFPMT06.P**ESTUDANTES DE ENFERMAGEM E EFEITO KIRLIAN: UMA VIVÊNCIA COM
TAI CHI CHUAN**

Sâmia Larissa de Lima Vale⁽²⁾, Clênia de Oliveira Cavalcanti⁽²⁾,
Lays Fernandes de Caldas⁽²⁾, Danielle Loren Costa⁽²⁾, Fernanda Isabela Daniel Gondim⁽¹⁾,
Daniel Miele Amado⁽⁴⁾, Maria Socorro Sousa⁽³⁾

*Centro de Ciências da Saúde / Departamento de Fisiologia e Patologia / Núcleo de Estudos e
Pesquisas Homeopáticas e Fitoterápicas / MONITORIA*

O Tai Chi Chuan é uma arte de meditação em movimento para saúde e longevidade do corpo, da mente e clareza do espírito. Foi derivado da busca do homem em se conhecer melhor e compreender os princípios que regem a natureza, objetivando a harmonia consigo e com a natureza. Seus fundamentos baseiam-se na Medicina Tradicional Chinesa, no equilíbrio yin-yang e na harmonia da energia vital através do trabalho da respiração e de movimentos relacionados à natureza. Assim, a fotografia Kirlian representa uma importante ferramenta metodológica para o estudo das terapias complementares (energéticas), visto que a mesma faz o registro do halo energético, um halo luminoso dinâmico que representa a ionização dos gases exalados pelo organismo. A análise dos dados obtidos por esse método permite a avaliação momentânea da energia vital, do equilíbrio yin-yang, do estado emocional (conflitos, ansiedade, contrariedade ou raiva), de sinais de sofrimento físico e de outras variáveis. As cores e as estruturas desse halo dinâmico permitem diagnosticar alterações orgânicas e/ou psíquicas, visto que varia conforme o estado emocional da pessoa naquele momento. Diante dessa realidade e da consciência da importância do estudo das terapias complementares na formação em saúde, a monitoria de Fundamentos da Homeopatia da UFPB, juntamente com seus alunos, realizou um trabalho sobre o efeito kirlian no Tai Chi Chuan. Para tanto, foram obtidas, através de uma máquina Kirlian (tipo Newton Milhomens), fotografias de quatro estudantes de enfermagem antes e depois de uma vivência da terapia em questão. O padrão Milhomens foi utilizado para avaliação sendo observado piora de apenas uma fotografia em relação ao sofrimento físico, mas que foi coerente com o relato de dor no pé do participante. As demais variáveis permaneceram inalteradas ou apresentaram melhora, demonstrando coerência com o relato de melhora e sensação de equilíbrio pelos participantes. Portanto, esse estudo contribui, por meio da fotografia Kirlian, para a compreensão deste elemento energético e o presente em terapias como o Tai Chi Chuan. Além disso, esse trabalho, ao representar uma atividade da monitoria, permite uma melhor interação ensino-aprendizagem entre aluno-professor-monitor associada à quebra da dicotomia entre ensino e pesquisa, promovendo uma formação mais crítica e autônoma.

Palavras-chave: Kirliangrafia - Tai Chi Chuan - Saúde

⁽¹⁾Monitor(a) Bolsista, ⁽²⁾Monitor(a) Voluntário, ⁽³⁾Prof(a) Orientador(a)/Coordenador(a), ⁽⁴⁾Prof(a) colaborador(a).