

6CCSDFTMT02.P**ANÁLISE FISIOTERAPÊUTICA NA ARTRITE REUMATÓIDE ATRAVÉS DA AVALIAÇÃO POSTURAL**

Ana Paula de Jesus Tomé-Pereira ⁽³⁾; Jefferson Ferrari de Lima ⁽²⁾; Layse Leitão de Figueirêdo Medeiros ⁽²⁾; Maria Claudia Gatto Córdia ⁽⁴⁾; Natália Medeiros Cabral ⁽²⁾; Nicéia Fernandes Barbosa Formiga ⁽²⁾

Centro de Ciências da Saúde/Departamento de Fisioterapia/MONITORIA

RESUMO

A Artrite Reumatóide (AR) é uma doença crônica de causa desconhecida, cuja característica principal é a inflamação articular persistente, podendo também comprometer outros órgãos. Muito freqüente em mulheres, costuma iniciar-se entre 30 e 50 anos de idade, mas compromete também homens e crianças. A forma mais freqüente de início da doença é artrite simétrica e aditiva. Observa-se rigidez matinal e também presença de nódulos reumatóides. Os testes utilizados para o diagnóstico são a velocidade de sedimentação globular, a proteína C reativa e o fator reumatóide. Objetivou-se analisar, por meio da avaliação postural por imagem através da demarcação de pontos anatômicos, anormalidades posturais de pacientes com AR. A pesquisa foi realizada no Laboratório do Departamento de Fisioterapia da Universidade Federal da Paraíba, no dia 7 de abril de 2006, onde foi feito um arquivo fotográfico onde foi utilizando um simetógrafo e uma máquina fotográfica digital. Foi fotografado uma paciente em 6 posições diferentes: vistas anterior e posterior; perfis esquerdo e direito; inclinação anterior à esquerda e à direita, a paciente apresentava diagnóstico de artrite reumatóide. Os pontos anatômicos utilizados como referência para avaliação postural foram: maléolos, côndilo lateral do fêmur, linha poplíteia, espinhas ilíacas antero-superiores, espinhas ilíacas pósterio-inferiores, borda superior das escápulas e ângulo inferior das escápulas que foram demarcados com tinta guache para melhor visualização. Os resultados encontrados através da análise do arquivo fotográfico foram a observação de deformidades dos dedos das mãos e dos pés; joelhos em flexum, mais acentuado no esquerdo; rotação externa dos quadris; acentuada hiperlordose; ombros em discreta abdução e extensão; e cotovelos em ligeira flexão. Com este estudo podemos concluir o quanto a análise postural, através de pontos anatômicos é importante para o desenvolvimento na avaliação e tratamento fisioterapêuticos, principalmente, no que diz respeito ao tempo de exposição do paciente.

Palavras Chave: Artrite Reumatóide, Avaliação Postural e Fisioterapia.

⁽²⁾Monitor(a) Voluntário(a); ⁽³⁾Prof(a) Orientador(a)/Coordenador(a); ⁽⁴⁾Prof(a) Colaborador(a).