

6CCSDFTMT03.P

Atenção Primária e Secundária da Saúde em Grupo de Pacientes Idosos na Disciplina de Fisioterapia nas Disfunções do Sistema Ósteo-Mio-Articular.

Arabella Granjeiro dos Santos ⁽²⁾, Viviane Silva Ribeiro ⁽³⁾, Kiara Maria Vieira Pinto ⁽⁴⁾
Centro de Ciências da Saúde/Departamento de Fisioterapia/MONITORIA

Resumo: A atenção primária e secundária da saúde, em especial, para com uma população que se situa em uma faixa etária superior a 60 anos, devem assumir caráter relevante nos cursos de graduação e pós-graduação da área de saúde, visto que, constituem ferramentas substanciais à compressão da morbimortalidade na população idosa. O presente trabalho teve como objetivo analisar a atividade de grupo realizada com oito pacientes idosos portadores de afecções reumáticas crônicas, na disciplina de Fisioterapia nas disfunções do sistema ósteo-mio-articular. A metodologia consistiu na adoção de práxis terapêuticas que visaram minimizar o declínio das funções motoras, prevenir e postergar os processos degenerativos peculiares à senilidade, assim como proporcionar melhoria na qualidade de vida desses indivíduos através de atividades terapêuticas e socioeducativas, no período de março a maio de 2007. Para tanto foram realizadas sessões de hidroterapia, palestras educativas e dinâmicas de sociabilização com os pacientes. Ao final das atividades, aplicou-se questionários aos acadêmicos para avaliação do aprendizado obtido. A elaboração de palestras aliada a prática supervisionada de atendimentos em grupo trouxe aos acadêmicos uma perspectiva de assistência de saúde contrária ao modelo biomédico, priorizando a qualidade da relação afetiva, a disponibilidade tônica, a segurança gravitacional e o controle postural, objetivando melhoria na qualidade de vida dos pacientes. O espaço cedido na disciplina para atenção básica da saúde do idoso, aliada a atenção secundária, veio enriquecer a carreira acadêmica dos estudantes do curso de graduação em Fisioterapia, tornando-os mais conscientes e capacitados à promoção de saúde.

Palavras-chave: atenção primária e secundária, grupo de idosos, graduação fisioterapia.

⁽²⁾ Monitor(a) Voluntário(a); ⁽³⁾ Prof(a) Orientador(a)/Coordenador(a).