

**6CCSDNMT06.P****RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS DE MACRONUTRIENTES NO DIABETES MELLITUS:  
UMA REVISÃO DE LITERATURA**Mônica Alves de Oliveira <sup>(1)</sup>, Ingrid Conceição Dantas Guerra <sup>(2)</sup>, Zaíra Queiroga Cavalcanti <sup>(2)</sup>,  
Sônia Cristina Pereira de Oliveira <sup>(3)</sup>.

Centro de Ciências da Saúde/ Departamento de Nutrição/MONITORIA

**RESUMO**

Durante anos, a palavra dieta foi usada com significado distorcido e aplicada aos pacientes com Diabetes mellitus (DM) associada a um sentido negativo. Até 1921, antes da descoberta da insulina, pacientes com DM eram tratados com "dietas de fome", chegando a falecer por inanição. DM representava uma doença relacionada à incapacidade de o organismo utilizar o carboidrato como fonte de energia. Assim, o tratamento lógico seria eliminar o carboidrato da dieta. Após essa data, a recomendação para ingestão de carboidratos passou a ser de 1/3 do total calórico diário. Com 1/3 de carboidrato, o restante da ingesta, cerca de 15% a 20%, seria de proteína e o resto de gordura. Atualmente, é sabido que dietas ricas em gordura contribuem para aumento de peso, hiperlipidemia e resistência insulínica. O Diabetes é uma doença crônica que afeta aproximadamente 17,6% da população brasileira entre 30 e 69 anos. Constitui um grave problema de saúde pública, devido sua alta freqüência na população, suas complicações, mortalidade, altos custos financeiros e sociais envolvidos no tratamento e deterioração significativa da qualidade de vida. Cumprir a dieta adequada é parte fundamental no tratamento da doença. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão das literaturas que são utilizadas como referências para o cálculo das necessidades de macronutrientes em dietas para diabéticos. Foi realizada uma pesquisa eletrônica da literatura utilizando as bases de dados MEDLINE e LILACS. Utilizaram-se os seguintes termos de procura: *Diabetes Mellitus, e nutritional recommendations*. Os critérios de inclusão foram artigos originais de associações e sociedades, publicados de 1990 até o ano de 2007, publicados em português, espanhol ou inglês que descrevessem quantitativamente as recomendações nutricionais para indivíduos diabéticos. Foram selecionadas seis Organizações: ADA - American Diabetes Association, BDA - British Diabetic Association, EASD - European Association for the Study of Diabetes, ALFEDIAM - French Language Association for the Study of Diabetes and Metabolism, SBD – Sociedade Brasileira de Diabetes, SBEM – Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia. Os resultados demonstram que todas as recomendações variam principalmente entre os parâmetros para carboidratos e lipídeos.

**Palavras-Chave:** Diabetes, Dieta, Recomendações

---

<sup>(1)</sup>Monitor(a) Bolsista; <sup>(2)</sup>Monitor(a) Voluntário(a); <sup>(3)</sup>Prof(a) Orientador(a)/Coordenador(a).