

TÍTULO: PROMAST – PROGRAMA DE MASTOLOGIA – MELHORANDO A QUALIDADE DE VIDA.

AUTORES:

Helenita Afonso Vigolvino ,Aline Carvalho Rocha; Alessandra Maia Pinto; Andrezza Virni P. Nóbrega; Camila A. G. Rocha, Carolina de F. A. Leal; Cláudia D. Gadelha; Catarina F. Gadelha; Márcia Karina M. X. Machado; Madeleyne P. Nóbrega; Márcia Cristina Colares; José Eugênio B. Costa; Maria Carmem Toscano Dias; Danyelle Mylena; Davidson Barbosa; Cláudia Ferreira; Bruno Furtado e Amanda Marsal.

INSTITUIÇÕES:

Universidade Federal da Paraíba:

Departamento de Saúde Materno Infantil – DSMI

Departamento de Medicina Interna e Saúde Preventiva –DMISP

Hospital Universitário Alcides Carneiro - HUAC – Unidade da Mulher

E-mail: helenitaav@uol.com.br

ÁREA TEMÁTICA: Saúde

7 - JUSTIFICATIVA

O Programa de Mastologia – PROMAST foi criado em 1997 através de uma equipe multidisciplinar que pudesse proporcionar às mulheres atendidas na Unidade da Mulher do Hospital Universitário Alcides Carneiro – HUAC – atenção integral, integrada e multiprofissional, visando à melhoria da qualidade de vida. Dispomos de uma equipe qualificada para realizar o diagnóstico, tratamentos cirúrgicos, radioterápicos, quimioterápicos e seguimento das mulheres que procuram este tipo de atendimento. Por semestre atendemos uma demanda média de 50 mulheres com o diagnóstico de câncer de mama invasivo, sendo as mesmas submetidas à mastectomia radical. A partir deste ponto, criamos na Unidade da Mulher um fluxograma, onde a paciente é assistida nos vários níveis por ocasião do diagnóstico (biópsias, exames complementares), pré e pós-operatório, revisões, radioterapia e quimioterapia, proporcionando-lhes um espaço onde possam ganhar não apenas resolutividade e menor tempo de internação, mas também confiança e segurança, sentindo-se mais fortes para o enfrentamento da doença.

Nossa proposta atual é de ampliarmos nosso trabalho, oferecendo a todas estas mulheres, além da atenção multidisciplinar, espaço para um trabalho visando à melhoria da qualidade de vida. Através de oficinas-vivências, dinâmicas de grupo, grupo

educativo, terapia ocupacional, programa de exercícios, lazer e integração familiar, proporcionamos oportunidade para a construção de atitudes e comportamentos, discussão de valores, preconceitos, estereótipos, mitos e tabus que circundam o estar doente de câncer.

Tal aprendizagem deverá atingir não apenas as usuárias do programa, mas toda a equipe e acadêmicos, que juntos perceberão a vulnerabilidade e fatores de risco associados à cultura e nível sócio-econômico de nossa população, característicos do nosso momento histórico, e que marca a relação saúde-doença.

O suporte oferecido através do respeito e compromisso, fortalecidos por princípios básicos que tenham como meta o resgate da cidadania e da própria pessoa no mundo, nos dá a exata dimensão que desejamos atingir com a ampliação deste trabalho.

Ao tentarmos implantar novas abordagens de reabilitação psicossocial nesta área temática, apontamos propostas públicas, fornecendo conhecimentos que identifiquem pontos de intervenção importantes para esta população atendida e estímulo à pesquisa. Para tanto, pretendemos sair dos muros do Hospital Universitário, e irmos a outras áreas comunitárias, centros e associações, para a execução de estratégias preventivas, estimulando o cuidado com a saúde e priorizando a prática do auto-exame, o exame clínico periódico e a mudança do estilo de vida.

8 - OBJETIVOS

8.1 - OBJETIVO GERAL

Proporcionar atenção multidisciplinar às mulheres mastectomizadas no Hospital Universitário Alcides Carneiro – HUAC, dando ênfase à execução de estratégias que visam à melhoria da qualidade de vida.

8.2 - OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar capacitação dos novos profissionais da equipe, estudantes de medicina e de outras áreas, no sentido de ampliar o conhecimento do tema, preparando-os para o enfrentamento das tarefas a serem executadas;
- Prestar assistências ginecológicas, psicológicas, sociais, fisioterapêutica e nutricional a todas as mulheres portadoras de câncer de mama que buscam o nosso Serviço, e que deverão submeter-se a mastectomia radical;

- Elaborar e executar um plano de trabalho para a oferta de oficinas-vivência, dinâmicas de grupo, reuniões festivas, culturais e de interação com a família, respeitando as peculiaridades individuais;
- Cadastrar individualmente cada paciente, inserindo-a em grupos para as reuniões subseqüentes programadas;
- Atender individualmente aquelas mulheres que após avaliação psicoemocional, necessitem de atenção mais urgente;
- Realizar dramatizações, palestras, fóruns de debates, junto à comunidade, focalizando a prática do auto-exame e fatores relacionados à prevenção primária;
- Promover seminários e encontros que possam integrar novos setores e estimular novas parcerias com o programa;
- Reunir a equipe mensalmente, trabalhando nossas dificuldades, emoções emergentes, coesão do grupo, e conseqüentemente a melhoria do atendimento e execução dos trabalhos;
- Publicar e apresentar trabalhos científicos pertinentes ao assunto em eventos específicos;
- Dar entrevistas sobre o tema em programas reconhecidamente populares.

9 - PÚBLICO ALVO

- Mulheres portadoras de câncer que são atendidas no setor de Mastologia e Ginecologia do Hospital Universitário Alcides Carneiro – HUAC - Campina Grande, PB.
- Mulheres que participam de algumas associações, clubes de mães, sociedades de bairros, entre outras entidades e instituições comunitárias do município.

10 - METODOLOGIA

A metodologia será composta por atividades grupais e individuais seguindo um fluxograma pré-estabelecido, porém flexível.

O trabalho será realizado no Hospital Universitário Alcides Carneiro, na Unidade da Mulher, localizado à rua Carlos Chagas, S/N, São José, Campina Grande – PB, e nas comunidades, através de visitas aos Clubes de Mães, para as ações preventivas.

No HUAC, a paciente é encaminhada pelo mastologista para a Unidade da Mulher onde é atendida pela coordenadora do programa ou por nossa Assistente Social, Socorro Santos, que fará o primeiro atendimento, realizando o cadastramento no programa – PROMAST – e a primeira sessão de apoio. A ginecologista realiza a revisão ginecológica e colheita de material para o exame de Papanicolau, seguindo-se o agendamento, dependendo do estado emocional da paciente, avaliando cuidadosamente cada caso. Indica-se psicóloga que irá acompanhá-la permanentemente, sendo a paciente encaminhada para a avaliação de fisioterápica. Nessa ocasião é feita a entrega do folder com as recomendações e a descrição dos exercícios essenciais. Após, internação a paciente fica sendo acompanhada pela equipe até a alta hospitalar. Seu retorno ao ambulatório de cada profissional é agendado e a mesma é convidada a participar das reuniões mensais. O agendamento de consultas é individualizado, de acordo com a necessidade de cada paciente. Após o retorno ao seu mastologista, e verificação do resultado anátomopatológico, a paciente poderá ser encaminhada para os ambulatórios de quimioterapia e /ou radioterapia, dependendo de cada caso. Havendo o desejo de reconstrução mamária e após a avaliação positiva do mastologista, quimioterapeuta e radioterapeuta, a paciente é encaminhada para o ambulatório de cirurgia plástica. A coordenação acompanha ainda a execução dos procedimentos programados para os estudantes e estagiários, realizando reuniões gerais com a equipe, para a discussão de casos especiais que demandem cuidados intensivos. Durante todo esse período, a paciente é acompanhada pela equipe de fisioterapia, de serviço social, de nutrição, psicóloga e pelos extensionistas do Probex e participa mensalmente das reuniões programadas.

Nas comunidades, os estudantes de medicina extensionistas realizam ações educativas nos Clubes Mães de Campina Grande, proporcionando melhores esclarecimentos acerca do câncer de mama, bem como preveni-lo, através da prática do auto-exame, exame clínico periódico e mudança do estilo de vida. Para tal finalidade, utilizamos diversos recursos didáticos tais como apresentação de vídeos, dramatizações e palestras.

11 - RESULTADOS

A equipe multidisciplinar constituída por médico, fisioterapeuta, assistente social, enfermeira e nutricionista tem realizado avaliações semestrais a partir de depoimentos das integrantes do programa, as quais reconhecem o PROMAST como benéfico, refletindo na melhoria da qualidade de vida destas mulheres. Uma recente ação realizada pelo PROMAST foi a participação na III Semana Nacional de Incentivo

à Saúde Mamária, quando foram realizados o exame clínico das mamas de 611 mulheres entre 15 e 75 anos, estimulando a prática do auto-exame. Durante a campanha, foram realizadas palestras educativas, ensinando e informando sobre a importância do auto-exame das mamas. Tais atividades ocorreram em alguns Clubes de Mães, nos principais hospitais da cidade, no centro da cidade e em comunidades carentes. As mulheres responderam a questionários para avaliar a prevalência de determinados fatores de risco associados ao câncer de mama e através da análise destes, pudemos traçar um perfil da população assistida.

Os estudantes de medicina extensionistas receberam um treinamento de capacitação, o que os tornou mais aptos a exercerem o trabalho de assistência às comunidades.

12 - EQUIPE DE TRABALHO

12.1 - RECURSOS HUMANOS

Nome	Função no projeto	Identificação Funcional	Lotação	C. H. semanal	Exigência para participar (p/os alunos)
Helenita Afonso Vigolvinho	Coordenação Geral	Médica e Psicóloga	DSMI	20h	-
Maria de Lourdes Oliveira	Colaboradora	Fisioterapeuta	UEPB	06h	-
Maria do Socorro Santos	Coordenação Técnica	Assistente Social	HUAC	20h	-
Odon Alves Diniz	Colaborador	Mastologista	DMISP	06h	-
Souza Assis	Colaborador	Mastologista	HUAC	06h	-
Sandra Oliveira	Colaboradora	Oncologista	HUAC	06h	-
Rogério Assis	Colaborador	Radioterapeuta	HUAC	03h	-
M ^a Teodora das M. Araújo	Colaboradora	Cirurgiã Plástica	HUAC	03h	-
Karla Kátia Guedes	Colaboradora	Nutricionista	HUAC	03h	-
M ^a Zélia S. da Costa	Colaboradora	Enfermeira	HUAC	20h	-
M ^a Rosinete Q. de Araújo	Colaboradora	Auxiliar de enfermagem	HUAC	20h	-

12.2 - RECURSOS MATERIAIS

Nenhum recurso solicitado até o momento.

13 - CRONOGRAMA

Ano 2002 / meses

Ações	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Elaboração do projeto	X						
Capacitação do grupo de trabalho	X						
Cadastramento das pacientes mastectomizadas nos 2 últimos semestres e das atuais: Formação de grupos		X					
Reunião com as mulheres			X	X	X	X	
Caracterização dos grupos			X				
Reuniões para designação dos grupos de trabalho em: grupos educativos, grupos para oficinas e grupos para dinâmicas.				X	X	X	
Palestras nos Clubes de Mães				X	X	X	
Reunião festiva							X
Avaliação dos trabalhos							X
Elaboração do relatório parcial							X

Ano 2003 / meses

Ações	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maiο	Junho
Recesso	X					
Avaliação semestral	X					
Reuniões		X	X	X	X	X
Publicação em revistas e/ou periódicos			X			
Apresentação em 02 eventos científicos				X		

Realização de um encontro científico sobre o tema					X	
Elaboração entrega e apresentação do relatório final.						X

- As reuniões da equipe serão mensais, bem como os seminários;
- A assistência ambulatorial ginecológica será oferecida de segunda à quinta-feira, e os outros profissionais serão agendados conforme a necessidade individual;
- Entrevistas para a imprensa falada, escrita ou televisada serão realizadas a cada três meses.

14 - BIBLIOGRAFIA

BARROS, A. C. S. D. et al. Mastologia: Condutas. Editora Revinter, 1998.

BONNADONNA, et al. Textbook of breast câncer. A clinical guide to therapy. Mosby, 1997.

BORING, C. C., et al. Cancer Statistics. Cancer, 42 : 19, 1992.

CORREIA DA ROCHA, et al. Atlas de imagem da mama. Editora Sarvier, 1995.

HARRIS, J. R., et al. Diseases of the breast. Philadelphia: Lippincott / Williams & Wilkins, 2000.

INCA. Estimativas da incidência e mortalidade por câncer no Brasil. Rio de Janeiro, Ministério da Saúde, 2000.

MENKE, C. H., et al. Patologia maligna da mama. In: Ginecologia, 4ª edição, Editora Artmed, p. 340-367, 2001.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Estimativa da incidência e mortalidade por câncer no Brasil. Rio de Janeiro, Secretaria nacional de assistência à saúde, 1999.

UICC – UNIÃO INTERNACIONAL CONTRA O CÂNCER. TNM – Classification of malignant tumors. Wiley, Liss, 1997.

VERONESI, U. Câncer de mama. São Paulo, Ícone Editora, 1992.

WHO – WORLD HEALTH ORGANIZATION. Manual on the prevention and control of common cancers. Geneva, Switzerland, 1998.

