

TÍTULO: PROJETO INTEGRADO DE SAÚDE ORAL PARA ADOLESCENTES**AUTORES:**

Coordenador: Prof. Mauro Sayão de Miranda

Participantes: Teresa Cristina R. C. Quaglia (otorrinolaringologista) tquaglia@uerj.br

Mario Eliseo Antunez (cirurgião dentista) antunez@uerj.br

Célia Regina J. Caetano Mathias (cirurgiã dentista) mathias@uerj.br

Margareth Attianez (fonoaudióloga) attianez@uerj.br

Márcia Lourdes Mendes (otorrinolaringologista)

Mariângela Giana de A. Gonzaga Ribeiro (nutricionista) mgrib@uerj.br

Kátia Dias (Prof. Faculdade de Odontologia).

INSTITUIÇÃO: Universidade do Estado do Rio de Janeiro - UERJ

ÁREA TEMÁTICA: Saúde

JUSTIFICATIVA

A doença cárie, a doença periodontal e a maloclusão em adolescentes são problemas que prejudicam o desenvolvimento dos jovens. Estas doenças afetam a imagem corporal, a estética, a fala, além de dificultar o acesso do adolescente ao mercado de trabalho, entre outras conseqüências. Por isso, a Saúde Oral, área priorizada pelo Ministério da Saúde, mereceu especial atenção da Unidade Clínica de Adolescentes (UCA), atualmente Núcleo de Estudos da Saúde do Adolescente (NESA - UERJ), que criou em 1992 o Projeto Integrado de Saúde Oral para Adolescentes (PISOA) numa parceria com a disciplina de Dentística restauradora da Faculdade de Odontologia da UERJ.

O PISOA é um programa que se constitui por ações docente-assistenciais de caráter multidisciplinar através da integração de conhecimentos das áreas de Odontologia, Fonoaudiologia, Otorrinolaringologia e Nutrição visando a promoção da saúde oral dos adolescentes.

OBJETIVOS

O PISOA se propõe a:

- Treinar e capacitar alunos de Odontologia, Nutrição, Psicologia, Medicina, Enfermagem e Fonoaudiologia em Saúde Oral e Adolescência;
- Produzir conhecimento na área de Saúde Oral e Adolescência.
- Produzir material educativo na área da saúde oral;

- Desenvolver atividades educativas com adolescentes nas áreas de educação, trabalho, comunidade e saúde.
- Desenvolver projetos de pesquisa na área de saúde oral e promoção de saúde

METODOLOGIA

As atividades são desenvolvidas através dos eixos ensino e pesquisa nos 3 níveis de Atenção do NESA/ Faculdade de Odontologia: Primário, Secundário e Terciário.

Eixo Ensino

Oportuniza-se aos treinandos (graduandos) das diversas áreas a realização de atividades curativas, educativas, preventivas promoção de saúde, em Saúde Oral

O conteúdo programático para desenvolvimento do ensino é constituído pelas áreas temáticas:

Multidisciplinaridade/Interdisciplinaridade; Níveis de atenção/ Promoção de saúde e Prevenção de agravos à saúde; Adolescência e Puberdade; Política Nacional de Saúde/PROSAD; Pesquisa Bibliográfica; Atividades Educativas e Material Educativo; Noções de Pesquisa; Anatomia dos dentes e da gengiva/ Função dos dentes/ dentição/ defeitos de estrutura; Noções básicas e preventivas de higiene oral; Risco de Cárie; Prevenção em Periodontia; Flúor; Auto-exame de Boca/ Prevenção do câncer de boca; Noções de Anatomia e fisiologia da Cavidade oral; Respiração, mastigação, deglutição e articulação; Nutrição em Saúde Oral para Adolescentes; Amigdalites/ patologias da língua, lábios, palato, glândulas salivares: Halitose; Respiração bucal; Distúrbios da articulação têmporo-mandibular; Mal oclusão; Traumatismos dentários; Necessidades nutricionais na adolescência – Crescimento e desenvolvimento; Hábitos viciosos e prevenção em fonoaudiologia; Gestantes, amamentação e bebê; Desperdícios de alimentos e alternativas alimentares; Afecções orais e nutrição; Doenças sexualmente transmissíveis e cavidade oral; Traumatismos e Cirurgia Ortognática, Drogas Lícitas e Ilícitas; Controle de infecção; Atendimento a cardiopatas, hipertensos e outros; Vacinação; fissuras labiais e palatinas; Estética; Comunicação e Linguagem .

Para realização do treinamento prático utilizam-se as seguintes estratégias: aulas teóricas, trabalhos em grupo, discussões de casos clínicos, discussões/leitura de textos, elaboração de aulas, atividades educativas com adolescentes através de oficinas e palestras no Nesa, escolas, empresas e comunidades, participação em eventos como a UERJ Sem Muros, visitas a outra instituições, estímulos à criatividade, desenvolvimento de materiais educativos (ex: jogo

educativo, histórias em quadrinhos, folders explicativos, roteiro para vídeo, peça teatral) e monografia para fins de avaliação.

Eixo Pesquisa

As atividades de investigação visam o entendimento da situação de Saúde Oral na adolescência. Foram realizados 4 levantamentos:

- a) estudo do perfil da população adolescente da região AP2 – Norte;
- b) inquérito epidemiológico das comunidades dos Morros do Macaco, Pau da Bandeira e Parque de Vila Isabel;
- c) Levantamento sobre conhecimentos, durante a Feira da Providência/94;
- d) Levantamentos sobre conhecimentos durante a Feira de Saúde Escolar do Nesa: 99, 2000, 2001 e 2002

Baseados nos resultados destes estudos encontra-se em andamento a elaboração de:

- 1) Roteiro para vídeo sobre Saúde Oral
- 2) Jogo educativo sobre Saúde Oral.
- 3) CD-ROM sobre o Projeto.

Encontra-se também em andamento projeto de pesquisa desenvolvido no CEADS, na Ilha Grande, que além de levar atendimento Odontológico simplificado à população de crianças e adolescentes da comunidade de Dois Rios, para colaborar no desenvolvimento sustentável, desenvolve pesquisa de campo na área de promoção de saúde com Tratamento Restaurador Atraumático (ART). Desta pesquisa participam também alunos de pós-graduação, Mestrado em Dentística e alunos do Grupo PET Odontologia.

RESULTADOS

Durante os anos de funcionamento do Projeto já estiveram inscritos e participaram deste 36 alunos das áreas de Odontologia, Medicina, Enfermagem, Nutrição, Desenho Industrial, Educação Artística, Psicologia e Fonoaudiologia (10 voluntários de outras universidades) distribuídos em 4 bolsas de extensão anuais. Em decorrência do êxito das atividades realizadas pelo projeto ao longo do seu trajeto, surgiram novas propostas já realizadas ou em andamento como a implantação do escovódromo no NESA, inclusão da Odontologia no núcleo de Orientação Sexual do ambulatório avançado do NESA, inclusão da otorrinolaringologia do NESA como complemento às aulas práticas de Estomatologia da Faculdade de Odontologia, apresentação de trabalhos do projeto em congressos de Odontologia, Adolescência, Otorrinolaringologia, Reunião da Sociedade Brasileira de Pesquisa Odontológica, apresentação

de cursos na Semana Comemorativa do Hospital Universitário Pedro Ernesto. Os resultados parciais da pesquisa do ART já foram apresentados em eventos internacionais científicos como em 1999 IADR em Vancouver, Canadá e em 2000 IADR em Cordoba Argentina e no Brasil no Congresso da ABOPREV em Vitória Espírito Santo. Em 2001 foi apresentado em janeiro no encontro do Grupo Brasileiro de Professores de Dentística GBPD e na ABOPREV no Rio de Janeiro. Além disso foi publicada matéria sobre o projeto no Jornal da Associação Brasileira de Odontologia e no UERJ Em Foco. Todos os anos o projeto está presente a UERJ Sem Muros (evento de extensão), Mostra de extensão e PIBIC com a presença dos bolsistas de extensão e do grupo PET. A próxima meta do Projeto é que este passe a contar crédito para os diversos cursos de graduação participantes como uma disciplina eletiva.

CONCLUSÃO

O sucesso do programa pode ser medido pelo crescente aumento na demanda de candidatos à participar do programa. Somente no ano de 2000 tivemos mais de oitenta alunos, das diversas áreas, inscritos para a seleção de Bolsista.

Conclui-se, portanto, que o PISOA enquanto programa pioneiro e diferenciado na área de Adolescência, Educação e Saúde Oral constitui um modelo cujas características o tornam essencial no campo da formação de recursos humanos na área de atenção integral à Saúde do adolescente, podendo o mesmo modelo ser utilizado nas diversas áreas da Educação em Saúde.

BIBLIOGRAFIA

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria Executiva. Coordenação da Saúde da Criança e do Adolescente. Programa Saúde do Adolescente: Bases Programáticas. Brasília, 1989, 32p.

Maakarounnn, M.F.; Tratado de Adolescência. Ed. Cultura Médica 1991.

Pinto, V.G.; Saúde Bucal: Odontologia Social e Preventiva..3 Edição, São Paulo, Liv. Ed. Santos,1992, 415p.

World Health Organization. Prevention of Oral Disease. WHO Offset, Geneve, 1987.