**6CCSDNPE07-P**

**ATIVIDADES MULTIDISCIPLINARES NUM GRUPO DE GESTANTES DO BAIRRO SÃO JOSÉ – JOÃO PESSOA (PB)**

Andreza Moraes Duarte (2), Laís Kisly Costa Silva (2), Lindemberg Medeiros de Araújo (3)

Centro de Ciências da Saúde/Departamento de Nutrição/PROBEX

**Introdução:** Pensando na saúde de futuras mães e seus bebês são realizadas reuniões semanais para discutir e aprofundar temas relativos aos primeiros cuidados com o recém-nascido (teste do pezinho, vacinas, acompanhamento pediátrico), a importância da nutrição na gestação, aspectos psicossociais da gestante e do casal no pré e pós parto e exercícios de relaxamento pertinentes à este estado fisiológico. Utilizando-se de uma metodologia problematizadora, a Unidade Básica Integrada de Saúde da Família do Bairro São José, João Pessoa (PB), assume atividades educativas de grupo como dispositivo de promoção da saúde. **Objetivos:** Promover orientações a mulheres em período de gestação. **Descrição metodológica:** Não há um grupo fixo. As gestantes são convidadas do contingente de usuários que compareceram para atendimento. Permite-se a participação de um acompanhante, que pode falar sobre a vivência da gestação, trocar informações e aprender com as grávidas. O grupo tem a coordenação de profissionais de saúde da Unidade. O número de participantes varia de 10 a 15 incluindo os acompanhantes. O exercício baseia-se na abordagem de assuntos referentes à gravidez, parto e puerpério e estes são pré-definidos pela coordenação. Em geral, os assuntos são acompanhados de dinâmicas com a finalidade de promover uma interação entre as participantes.  **Resultados:** Após a realização das reuniões, num período de oito meses, as gestantes apresentaram-se mais conscientes do seu direito de escolha pelo parto normal; e da necessidade de uma educação alimentar, como forma de prevenir complicações futuras. **Conclusão:** O grupo de gestantes surge como uma ferramenta capaz de proporcionar respostas às dúvidas apresentadas pelas futuras mães, além de construir e reforçar conhecimentos. Na perspectiva dos estudantes a prática de extensão contribui para a consolidação do cabedal teórico adquirido na graduação. Esse é um dos momentos mais ricos da vivência da Unidade Integrada da Saúde**.**

**Palavras – chaves:** gestação; educação alimentar; saúde coletiva.