**4CCADCBPX08-P**

**AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE HORTALIÇAS NAS ESCOLAS DE ENSINO PÚBLICO E PRIVADO DO MUNICÍPIO DE AREIA - PB**

Begna Janine da Silva Lima (1\*); Tarciso Botelho Pereira Filho (2); Alberto Marreiro Tomaz (1); Cassiana Felipe de Souza (1);Núbia Pereira da Costa (3); Lenyneves Duarte Alvino de Araújo(4)

Centro de Ciências Agrárias/ Departamento de Ciências Biológicas - PROBEX

A inserção de hortaliças no consumo alimentar diário é de extrema importância por possuírem elevados teores de sais minerais, vitaminas, fibras, carboidratos e outros. Ainda que parte da população brasileira esteja consciente da necessidade de consumir esses produtos na alimentação diária, fatores como preço, costume e falta de produtos de qualidade tem contribuído para seu baixo consumo. O hábito do consumo de hortaliças pode ser desenvolvido na escola com a participação direta dos alunos nos processos que envolvem implantação, manutenção e colheita dos produtos hortícolas, bem como pela satisfação de poder aproveitar na alimentação escolar as hortaliças que os mesmos ajudaram a cultivar, aprendendo sobre seus valores nutritivos e importância para sua saúde. Nesse contexto, o objetivo desse trabalho foi avaliar a frequência do consumo de hortaliças dos alunos das escolas públicas e particulares do município de Areia – PB.O estudo foi realizado no mês de setembro de 2011 como parte integrante do projeto de extensão intitulado Horta na Escola, em três escolas rede públicas (Álvaro Machado, Monsenhor João Coutinho e Júlia Verônica) e três escolas particulares (Risco e Rabisco, Sistema Educacional Areiense e o Pinóquio) do município de Areia – PB. Aplicou-se um questionário nas turmas do 2º ao 5º ano, com alunos na faixa etária de 8 a 12 anos. Nas escolas públicas a avaliação foi realizada com 283 alunos e nas escolas particulares com 156. Verificou-se nas escolas públicas que em média 76% dos alunos consomem hortaliças regularmente e 24 % em média não consomem e que nas escolas privadas em médias 61,8 % dos alunos consomem hortaliças regularmente e que em média de 38,2 % não consomem. Este resultado mostra que o percentual de alunos que não possuem o habito de consumir hortaliças é maior nas escolas particulares em relação às escolas públicas.

PALAVRAS-CHAVE: hábitos, alunos, alimento.