**4CCADCBPX10-P**

**AVALIAÇÃO DA PREFERÊNCIA DE HORTALIÇAS POR ALUNOS DAS ESCOLAS ESTADUAIS, PARTICULARES E MUNICIPAIS NO MUNICÍPIO DE AREIA - PARAÍBA**

Cassiana Felipe de Souza (1); Tarciso Botelho Pereira Filho (2); Alberto Marreiro Tomaz (1); Begna Janine da Silva Lima (1\*); Núbia Pereira da Costa (3); Lenyneves Duarte Alvino de Araújo (4)

Centro de Ciências Agrárias/ Departamento de Ciências Biológicas - PROBEX

O consumo de hortaliças vem aumentado expressivamente no Brasil, devido principalmente ao crescimento da população e as mudanças nos seus hábitos alimentares. Nas escolas, o consumo de hortaliças deve ser incentivado entre as crianças e os adolescentes para a formação de hábitos alimentares mais saudáveis. O presente trabalho objetivou conhecer as preferências dos estudantes, do município de Areia - Paraíba, em relação ao consumo de hortaliças. No mês de setembro de 2011, foram realizadas visitas a seis escolas, sendo duas da rede estadual (Álvaro Machado e Monsenhor João Coutinho), três da rede particular (Risco e Rabisco, Sistema Educacional Areiense e o Pinóquio) e uma da rede municipal de ensino (Júlia Verônica). Em cada escola foram aplicados questionários aos estudantes do 2° ao 9° ano, que correspondem ao primário e ao ensino fundamental. Ao todo, foram entrevistados 439 estudantes, sendo 236 alunos da rede estadual, 156 alunos da rede particular e 47 alunos da rede municipal. Nos questionários foi pedido que os alunos elencassem seis hortaliças de sua preferência. Os resultados dos questionários foram analisados através de planilhas do Excel. Nas escolas particulares observou-se a citação de 24 diferentes hortaliças, entre elas a alface (72,4%), a mais citada, seguida do tomate (65,4%), da cenoura (58,97%), e batatinha (48,8%). Os alunos da rede estadual citaram 22 tipos de hortaliças de sua preferência, sendo citado em primeiro lugar o tomate (76,2%), seguido da alface (68,7%), da cenoura (60,4%), da batatinha (50%). Na rede municipal de ensino, os alunos citaram doze tipos de hortaliças, sendo o tomate (57,4%) o mais citado, seguido da alface (49%), da cebola (42,5%), da cenoura (36,2%). As preferências dos alunos por hortaliças da rede estadual, particular e municipal, do município de Areia, são bastante semelhantes, destacando-se o tomate, a alface, a cenoura e a batatinha. Acredita-se que a citação dessas hortaliças, tanto nas escolas públicas quanto nas escolas particulares, deva-se a facilidade de aquisição, já que são vendidas em sua grande maioria na feira livre da cidade, ao modo de preparo (cruas ou refogadas), ao valor nutritivo e ao preço. Esses dados serão muito importantes para auxiliar o cardápio da merenda escolar na rede pública e para incentivar o consumo de outras hortaliças, tanto na rede pública como na particular.

**Palavras-chave:** consumo, estudantes, saúde.