**4CCADCBPX11-P**

**AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE HORTALIÇAS NAS ESCOLAS DE ENSINO PÚBLICO DO MUNICÍPIO DE AREIA - PB**

Alberto MarreiroTomaz(1);Cassiana Felipe de Souza (1); Tarciso Botelho Pereira Filho (2); Begna Janine da Silva Lima (1\*); Núbia Pereira da Costa (3); Lenyneves Duarte Alvino de Araújo (4)

Centro de Ciências Agrárias/ Departamento de Ciências Biológicas - PROBEX

Para ter uma vida saudável é preciso se alimentar bem, com uma dieta composta por hortaliças que são indicas para todas as faixas etárias. É aconselhado começar com as crianças devido ao seu hábito alimentar esta se formando. As práticas alimentares são adquiridas durante toda a vida, destacando-se os primeiros anos como um período muito importante para o estabelecimento de hábitos alimentares que promoverão a saúde do indivíduo e prevenirão dôo aparecimento de doenças. Os legumes e verduras são importantes na alimentação devido serem fontes de fibra, sais minerais, vitaminas, carboidratos e outros nutrientes. Este trabalho teve como objetivo conhecer hábito de consumo de hortaliças das crianças em escolas da rede públicas de Areia- PB. O estudo foi realizado no mês de setembro 2011 como parte integrante do projeto PROBEX Horta na Escola nas seguintes escolas: Escola Estadual de Ensino Fundamental e Médio Álvaro Machado, na Escola Monsenhor João Coutinho e na E.M.E.F Madre Trautlinde e na E.M.E.F Julia Verônica. Utilizou-se um questionário nas turmas do 2º ao 5º ano, num total de 320 alunos em todas as escolas, de ambos os sexos, na faixa etária de 8 a 12 anos de idade. Verificou-se que na escola Álvaro Machado 76,4% dos alunos consomem hortaliças e que 23,6% não costumam consumir com regularidade; na escola João Coutinho 78,5% consome regularmente e 21,5% não consomem; e na E.M.E.F Madre Trautlinde o trabalho demonstrou que 83,33% dos alunos possuem o hábito de consumir hortaliças regularmente, enquanto apenas 16,67% não possuem; e na E.M.E.F Julia Verônica 76% dos alunos consomem hortaliças e 24% que não consomem. Concluiu-se que em média 20% das crianças nas escolas de ensino público de Areia-PB não têm o hábito de consumir hortaliças.

PALAVRAS-CHAVE: alimentação, alunos, prevenção.