**6CCAEDEMAPX04-P**

**ECOLOGIA E SAÚDE DA MULHER EM BUSCA DE UMA MELHOR QUALIDADE E VALORIZAÇÃO DA VIDA**

Shyrlene Gomes de Andrade Claudino(2), Micheline de Azevedo Lima(3), Évio Eduardo Chaves de Melo(4), Khátia Daniella Figueiredo Melo (5)

CENTRO DE CIÊNCIAS APLICADAS E EDUCAÇÃO/DEPARTAMENTO DE ENGENHARIA E MEIO AMBIENTE/PROBEX

O câncer de mama é o mais freqüente nas mulheres brasileiras atualmente e está entre o que mais causa a morte, ficando em segundo lugar o câncer do colo uterino. Isto ocorre quando há um desenvolvimento anormal das células da mama, elas se multiplicam rapidamente até formarem um tumor maligno, mas se for diagnosticado no inicio maior são as chances de cura. O câncer de mama atinge principalmente mulheres acima dos quarenta anos, no entanto todas as mulheres nessa idade devem fazer o auto-exame e uma mamografia uma vez por ano. Hereditariedade, idade, má alimentação, menor pausa tardia, são alguns dos fatores que contribuem para o câncer de mama. Além dos exames, ter uma alimentação saudável, praticar exercícios físicos e não fumar, entre outras, são medidas de prevenção de várias doenças, inclusive o câncer. O câncer do colo uterino pode estar relacionado com o inicio da vida sexual cedo, doenças sexualmente transmissível, ter muitos parceiros, etc. Os sintomas são sangramentos após as relações, dor abdominal, secreção vaginal e nos casos mais avançados dores urinárias e intestinais. Esse tipo de câncer demora muitos anos para se desenvolver e as alterações das células podem ser descobertas desde o inicio podendo ser evitado. O exame Papanicolau deve ser feito anualmente, nas mulheres que já iniciaram sua vida sexual, especialmente entre 25 e 59 anos de idade. O projeto ECOLOGIA E SAÚDE NA ESCOLA, desenvolvido na Escola Adailton Coelho Costa no município de Mamanguape-PB, pelo segundo ano é uma iniciativa da UFPB, campus IV, com total apoio de professores, alunos e colaboradores. Este tem como principal objetivo informar e conscientizar as mulheres, crianças e adolescentes naquela localidade a ter hábitos mais saudáveis, e melhores condições de vida. As metodologias utilizadas foram: palestras, dinâmicas, cartilhas, distribuição de panfletos e cartazes desenvolvidos pelo grupo. Assim percebemos o interesse dos participantes presentes, tirando dúvidas, participando da palestra buscando aprender cada vez mais. A metodologia utilizada trouxe resultados benéficos e através deste, pretendemos expandir ainda mais os conhecimentos sobre temas diversos a todos os públicos não só na escola, mas para a comunidade em geral.

Palavras- chaves: Informação, Saúde e Ecologia