**6CCMDMIPX13-P**

**FATORES DE RISCO MAIS FREQUENTES EM MULHERES COM DIABETES GESTACIONAL ATENDIDAS NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA**

Gustavo Nunes Vilar(2); Edivaldo Almeida de Araujo Junior(1); Luiz Benício Dantas Junior(2), Jeann Carlos de Oliveira Santiago(2); Julianna de Melo Cabral Delgado Vieira(2); Laís Araújo dos Santos(2); Renata Viera Medeiros(2); Rafaella Vieira Batista(2); Rosália Gouveia Filizola(3)

Centro de Ciências Médicas/Departamento de Medicina interna/PROBEX

Há quatro anos vimos acompanhando gestantes com diabetes e observando os fatores de risco para o desenvolvimento do distúrbio com o objetivo de identificar, em nossa população, as características mais frequentemente associadas com o desenvolvimento do Diabetes Gestacional (DG). Assim, analisamos um total de 103 pacientes, sendo 63 participantes do estudo. As mulheres foram atendidas de março de 2008 a dezembro de 2010. Os seguintes fatores de risco foram avaliados: Idade maior que 25 anos, estatura inferior a 1,50 m, história familiar de diabetes (parentes 1o grau), deposição centrípeta de gordura, presença de polidrâmnio, macrossomia, morte fetal e neonatal em gestações anteriores. Dentre as pacientes analisadas, 45 apresentaram idade maior que 25 anos, 43 eram obesas no período pré-gravídico, 8 apresentavam estatura inferior a 1,5 m, 29 tinham história familiar de diabetes, 15 apresentavam deposição centrípeta de gordura; em gestação anterior, 3 tiveram polihidrâmnio, 5 macrossomia, 13 morte fetal ou neonatal, 3 diabetes gestacional. 51 pacientes apresentaram 2 ou mais fatores de risco para DG (80,95%). Conclusão: A identificação de fatores de risco para DG é importante para o planejamento de futuras estratégias de prevenção. Os fatores de risco mais frequentemente encontrados em nossa casuística foram idade acima de 25 anos e obesidade prévia à gestação, o que coincide com a literatura. A presença de 2 ou mais fatores de risco foi marcadamente elevada em nossa população (80,95%).

Palavras-chaves: Diabetes Gestacional; Fatores De Risco; Prevenção.