**6CCMDPSPX05-P**

**Gestantes e Puérperas: UMA EXPERIÊNCIA a partir da extensão popular**

Ana Virgínia Neves Pereira (1), Jamilla Sales Braga (1), Juliana Souza Lima (1), Dayse Caetano Beserra Dias (2), Maria do Socorro Trindade Morais (3).

Centro de Ciências Médicas / Departamento de Promoção da Saúde / PROBEX

Resumo: A Educação Popular é uma estratégia pedagógica voltada para a troca de conhecimentos entre o mundo popular e o científico, tornando válido o saber de cada um, sendo necessário desenvolver ações de educação numa perspectiva dialógica, participativa, criativa e que contribua para autonomia das pessoas. No projeto de extensão “Educação Popular em Saúde na Atenção às Gestantes e Puérperas” desenvolvida na Unidade Saúde da Família, denominada Vila Saúde, situada no bairro do Cristo, são realizadas ações educativas com ênfase na promoção e prevenção da saúde, com foco no pré-natal, puerpério, sala de espera e acolhimento, bem como ações fora do âmbito da unidade, como as visitas domiciliares, grupos de gestantes e puericultura coletiva realizado mensalmente na Escola Augusto dos Anjos, também localizada no Bairro do Cristo Redentor. É importante destacar que durante as visitas domiciliares percebemos em algumas gestantes sentimentos de desânimo, auto-estima deficiente, solidão e insegurança. Esse presente relato traz a experiência de uma oficina realizada com uma gestante usuária da Unidade da Saúde da Família – Vila saúde com objetivo de melhorar a auto-estima, de acordo com a problemática oferecemos a ela uma oficina intitulada por nós como o “dia da beleza”. Nesta oficina desenvolvemos ações como tirar fotos, maquiagem, arrumar o cabelo, fazer as unhas, e por fim produzir um álbum de fotografias para deixar como recordação desse encontro. Durante a oficina, aproveitamos também para conversar sobre os medos, inseguranças e a importância dos cuidados com a aparência que serviram tanto de aprendizado para nós extensionistas, como para a própria gestante. Percebemos após esse encontro maior motivação entre ambas as partes, que contribuiu para aumentar a auto-estima e de fomentar apoio às necessidades individuais e subjetivas da gestante, além de fortalecer a interação e convívio entre as participantes da oficina.

Palavras-chaves: Gestantes, Puérperas, Extensão Popular