**6CCSDORPXT01-P**

**A NUTRIÇÃO NA MELHOR QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES COM NEOPLASIA CABEÇA E PESCOÇO**

Camila da Silva Ferreira (2); Dayane Almeida Tavares (2); Joquebéde Barbosa Massa (2); Sônia Cristina Pereira de Oliveira (3);Paula Angela Souto Montenegro de Almeida Cunha(3); Heloísa Helena Pinho Veloso (4);

Centro de Ciências da Saúde/ Departamento de Odontologia Restauradora/PROEXT

Considerando a importância de promover a reabilitação dos pacientes com neoplasia cabeça e pescoço, o projeto de extensão “ERO-Endodontia e Reabilitação Oral”, vem promover uma melhor qualidade de vida dos pacientes, com um enfoque transdisciplinar. Em nosso país, o câncer representa a terceira principal causa de morte. O tabaco e o álcool são reconhecidos como os mais importantes fatores de risco associados com o desenvolvimento de carcinoma de células escamosas na cavidade oral e faringe. Outros fatores de risco também poderiam ter efeitos específicos na incidência deste tipo de câncer, como é o caso da dieta e nutrição, fatores ocupacionais e ambientais, higiene e saúde oral, susceptibilidade genética e algumas viroses. O tratamento dos casos de câncer de cabeça e pescoço envolve frequentemente, a combinação de cirurgia, radiação, sendo a quimioterapia utilizada em alguns casos. Em pacientes que necessitam de cirurgia, observam-se problemas nutricionais especiais devido à localização do tumor e às sequelas pós-cirúrgicas que os impedem, com frequência, de serem alimentados pela boca, necessitando de alimentação artificial. A abordagem nutricional se faz presente na orientação dos pacientes, de forma a garantir uma melhor qualidade de vida, promovendo diversos benefícios: melhora da auto-estima, fortalecimento imunológico, enfim, um bem estar físico e mental, por completo. O estudo está sendo realizado com pacientes encaminhados do Hospital Napoleão Laureano, em João Pessoa, PB. Este hospital é referência em Oncologia no estado da Paraíba, atendendo a 223 municípios. Os pacientes são atendidos na Clínica Integrada de Odontologia do Hospital Universitário Lauro Wanderley e, o atendimento ao paciente segue um protocolo através de uma ficha clínica contendo dados referentes à idade, peso, altura e a sua atual alimentação. Após a orientação nutricional, os pacientes, que em sua maioria possuem uma dieta pastosa e/ou líquida, referiram melhorias na sua alimentação, proporcionadas pelo enriquecimento de diversos nutrientes implementados no seu cardápio. Essa orientação também se estende aos cuidadores, visto que, os mesmos acompanham diariamente esses pacientes. Mantém-se a expectativa de realizar novas intervenções nutricionais, conforme o andamento do projeto, sob a perspectiva de maximizar a qualidade de vida desses pacientes.

**palavras-chaves**: Nutrição, radioterapia, neoplasia .