

## Área temática: Saúde

### Conscientização e incentivo à doação de medula óssea: Projeto Medular

Graziela Batista de Sousa<sup>1</sup>, José Cassimiro Netto<sup>2</sup>, Priscylla Silveira Ramos<sup>2</sup>, Dened Myller Barros Lima, Kadza Maria Pereira de Medeiros<sup>2</sup>, Leina Yukari Etto<sup>3</sup>

**Introdução:** O transplante de medula óssea vem se constituindo como uma alternativa eficaz de tratamento para enfermidades potencialmente fatais, sendo, muitas vezes, a única e última chance de sobrevivência do paciente. Entretanto, as limitações ainda são grandes e o número de doadores insuficiente. A probabilidade de se encontrar um doador compatível não familiar é de um para cem mil no Brasil. O projeto Medular tem como objetivo promover a conscientização acerca da importância da doação de medula óssea e fornecer informações sobre o processo para se tornar um doador, estimulando a iniciativa do cadastro no REDOME (Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea). **Métodos:** Os extensionistas são responsáveis pela distribuição de materiais informativos e de incentivo à doação de medula óssea, bem como por conversas informais e/ou palestras nos centros de ensino da Universidade Federal da Paraíba – UFPB e outras dependências consideradas pertinentes, abrangendo em seu público-alvo estudantes, professores e servidores da universidade. **Resultados e Discussão:** Observa-se que o não interesse do público-alvo em se tornar doador se deve, antes das atividades do projeto, à falta de informação ou a informações incorretas acerca do tema. O público-alvo, incluindo estudantes e profissionais da área de saúde, possui pouco conhecimento sobre as doenças, a difícil compatibilidade doador-receptor e, principalmente, sobre o procedimento para o transplante de medula óssea. Há receio e crença generalizados quanto à dor no procedimento para doação. Após os esclarecimentos, tem-se percebido bastante interesse do público em realizar o cadastro, bem como difundir as ideias entre seus amigos. Quanto aos extensionistas, observa-se um processo de formação de profissionais mais preparados para o enfrentamento dos problemas de saúde da população, mais humanizados e éticos, a partir do momento que compreendem que sua atuação não se limita somente aos exercícios de funções técnicas de sua profissão, mas envolve também formas de atuação diversas que buscam a melhoria do cenário de saúde da população como um todo, como campanhas de conscientização e o desenvolvimento de capacidade para fazer surgir e executar ideias ativas de modificação do contexto social. **Conclusões:** Diante da importância do transplante de medula óssea, da quantidade insuficiente de doadores e dos mitos generalizados acerca do processo, torna-se importante a constante realização de atividades educativas, como no projeto em questão, ampliando as possibilidades daqueles que necessitam de um transplante para sobreviver. As atividades também contribuem para o estímulo e/ou fortalecimento do comportamento pró-ativo dos extensionistas em suas futuras profissões, ampliando suas possibilidades de atuação.

**Palavras-chave:** conscientização, doação de medula óssea, Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea, transplante de medula óssea

<sup>1</sup> Medicina; Discente bolsista; e-mail: graziela.\_sousa@hotmail.com

<sup>2</sup> Medicina; Discente colaborador; e-mail: cassimironetto@gmail.com

<sup>2</sup> Medicina; Discente colaborador; e-mail: priscyllasramos92@gmail.com

<sup>2</sup> Medicina; Discente colaborador; e-mail: dened\_@hotmail.com

<sup>2</sup> Medicina; Discente colaborador; e-mail: kadzamarca@hotmail.com

<sup>3</sup> Medicina; Professor orientador; e-mail: leina.etto@gmail.com