

Área temática: saúde

## A IMPLANTAÇÃO DE HORTO DE PLANTAS MEDICINAIS COM INTUITO DE ORIENTAÇÃO PARA OS ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL EM PROL DE SUA QUALIDADE DE VIDA

Gilflávio Rodrigues Oliveira da Silva<sup>1,2</sup>, Jeniffer de Moura Silva<sup>1,2</sup>, Micheline de Azevedo Lima<sup>3</sup>

O horto de plantas medicinais na escola é uma importante ferramenta para a educação ambiental na formação de novos “quadros” de conscientização de uma vida sustentável. O uso correto de desse tipo de planta promove uma melhoria existencial em diversas doenças, já que seus princípios bioativos contribuem para a prevenção e o alívio de sintomas emergentes de diversas doenças para uma melhoria satisfatória na vida das pessoas que as o utilizam. O referido trabalho objetivou desenvolver práticas didáticas e educativas em saúde ambiental proporcionando informações sobre o uso adequado e os efeitos benéficos de plantas medicinais, com a implantação da horta e o consumo para uma melhor qualidade de vida. As atividades ocorreram na escola municipal de ensino fundamental professor Adailton Coelho Costa, localizada no município de Mamanguape, Estado da Paraíba, com auxílio de recursos computacionais (Datashow, notebook entre outros) em teoria, já sua prática envolveram ferramentas de jardinagem (vassoura de jardim, regadores e pás) foram ministradas palestras e atividades práticas de ensino. Quando questionados, os estudantes demonstravam conhecimentos sobre sua morfologia, sua ação, e seus princípios bioativos além da identificação de variadas espécies como (*Melissa officinalis*) popularmente conhecida como erva-cidreira e suas propriedades calmantes naturais e sua utilização em chás (via oral) para o consumo e tratamento da nevralgia (dor aguda no nervo) e seu caráter aromático indicado em tratamentos medicinais de aromaterapia contribuindo para a melhoria física dos pacientes. Contudo, os estudantes ficaram cientes que a utilização de plantas medicinais só poderá ser ministrada com uma fiscalização de um adulto responsável para fiscalizar sua natureza e seus efeitos. A implantação da horta com plantas medicinais foi de extrema importância para uma didática prática de ensino, os estudantes se conscientizaram com os efeitos benéficos das plantas medicinais, com o uso no seu cotidiano promove uma melhor qualidade de vida, além de conscientização do uso para seus efeitos bioativos.

Palavras-chave: bioativos, plantas medicinais, ensino