

ORIENTAÇÕES NUTRICIONAIS VOLTADAS ÀS GESTANTES E MÃES ATENDIDAS NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO LAURO WANDERLEY - UFPB

Herbert Ghersel¹,
Anielly Soares Batista²,
Maria Janaína Ferreira de Oliveira²,
Renata Galdino Maia²,
Simone Nicácio da Silva²,
Tatiana Nóbrega Martins²

CCS/Departamento de Odontologia e Clínica Social (DCOS) /PROBEX

RESUMO

Introdução: O presente trabalho tem como objetivo apresentar um relato de experiência vivida no programa de extensão “Linhas do Cuidado em Odontologia: Buscando a Integralidade na Saúde”, do qual faz parte o projeto interdisciplinar “Promoção de Saúde para Gestantes e Mães Atendidas no HU-UFPB”, envolvendo estudantes dos cursos de Nutrição, Odontologia, Medicina, Enfermagem, técnicos administrativos, entre outros membros da instituição, além do público alvo composto por gestantes, puérperas e mães que utilizavam o ambulatório de pré-natal, puericultura e pediatria do Hospital Universitário Lauro Wanderley.

Métodos: O projeto tem como objetivo principal levar a educação e promoção à saúde às gestantes, mães, pais e filhos, contribuindo, com isso, para a melhoria da qualidade de vida de suas futuras gerações. Paralelamente, o projeto proporciona a anexação do estudante em diferentes realidades sociais, promovendo uma real solidificação do eixo tripartite a que se propõe o ensino superior federal, a saber, o ensino, a pesquisa e a extensão. O trabalho em grupo é umas das propostas fundamentais a que o projeto se dispõe e se alicerça, proporcionando a realização de palestras e rodas de conversa entre seus participantes, as quais proporcionam uma riquíssima troca de conhecimentos entre os graduandos e o público. O trabalho é desenvolvido por meio de palestras, explanações didáticas e, principalmente, rodas de conversa, onde o público alvo tem total liberdade de questionar os extensionistas sobre suas dúvidas e anseios.

Resultados e Discussão: Em meio às conversas as pessoas demonstram grande interesse pelas informações transmitidas e estão sempre atentas, querem saber como deve ser a correta alimentação de seus filhos, se eles necessitam de algum outro alimento além do leite materno até os seis meses de idade, se a mãe pode oferecer chá, água ou suco para a criança antes dos 06 meses de vida, até quando a mãe deve amamentar, qual o benefício da oferta da gema do ovo cozida para os bebês, como deve ser a alimentação durante a gestação, qual o ganho de peso ideal durante a gravidez, como prevenir deficiências nutricionais, e qual o poder dos alimentos no combate e prevenção de patologias. Dentre outros questionamentos, essas são dúvidas frequentes e é interessante ressaltar a confiança que as pessoas depositam em nós enquanto estudantes de nutrição e participantes do projeto, procurando sempre seguir nossas

¹ Professor do Curso de Odontologia, do Centro de Ciências da Saúde, da Universidade Federal da Paraíba e orientador do Projeto de Extensão intitulado Promoção de Saúde para Gestantes e Mães Atendidas no HU-UFPB. E-mail: herbert@ghersel.com.br

² Graduandas do curso de graduação em Nutrição da Universidade Federal da Paraíba, e extensionistas colaboradoras do Projeto: Promoção de Saúde para Gestantes e Mães Atendidas no HU-UFPB. E-mail: anysoaresbt@hotmail.com

orientações. Trocam experiências entre si e com os extensionistas, contribuindo com melhorias na saúde pública e intensificando o eixo ensino-aprendizagem.

Conclusões: As práticas educativas empregadas têm como principal objetivo o fortalecimento da troca de conhecimentos entre os alunos e o público alvo a que o projeto se propõe a atender, tendo obtido excelentes resultados, tanto para os extensionistas como para o público, aumentando o conhecimento deste sobre os assuntos abordados e permitindo que haja uma real disseminação das informações.

PALAVRAS-CHAVE: educação, crianças, nutrição