

ORIENTAÇÃO QUANTO AO USO CORRETO DA TERAPÊUTICA INALATÓRIA EM PACIENTES PORTADORES DE ASMA: EXPERIÊNCIA EM PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Rayane da Silva Souza¹; Gabriela Tavares de Oliveira¹; Bárbara Renata Silveira de Moura¹; Fátima Maria Macêdo dos Santos²

INTRODUÇÃO: A asma é uma doença inflamatória crônica, caracterizada por hiperresponsividade das vias aéreas inferiores e por limitação variável ao fluxo aéreo, reversível espontaneamente ou com tratamento. Anualmente ocorrem cerca de 350.000 internações por asma no Brasil, sendo a quarta causa de hospitalizações pelo Sistema Único de Saúde (2,3% do total) e a terceira causa entre crianças e adultos jovens. Diante disso o objetivo do tratamento é manter o controle da asma por períodos prolongados de modo a prevenir as exacerbações, evitando, com isso, as internações e complicações. Em se tratando da terapêutica atualmente disponível, destaca-se o uso de dispositivos inalatórios, conhecidos popularmente como *bombinhas*, que quando utilizadas adequadamente favorecem a resposta e a adesão dos pacientes ao tratamento. Desse modo, o escopo do presente trabalho é relatar as ações desenvolvidas em projeto de extensão no qual pacientes portadores de asma são orientados quanto ao uso dos dispositivos inalatórios. **MÉTODOS:** O projeto tem sido desenvolvido nos ambulatórios dos Serviços de Pneumologia e de Pediatria de um Hospital Universitário da Universidade Federal da Paraíba, em pacientes diagnosticados com asma e em tratamento com dispositivos inalatórios, através da intervenção oral de acadêmicos de Medicina. Neste projeto, estudantes atuam por meio de palestras interativas com uso de cartazes ilustrativos e de oficinas práticas que norteiam o uso correto dos dispositivos durante as quais os pacientes esclarecem suas dúvidas relacionadas à etiologia, ao diagnóstico, à prevenção das crises e ao manejo da doença e aprendem o uso correto do medicamento. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Durante a execução do projeto, os extensionistas realizaram palestras voltadas aos pacientes e aos seus responsáveis nos ambulatórios de Pneumologia e de Pediatria. A despeito das orientações médicas recebidas em consultórios, observa-se que grande parte dos pacientes utilizam os dispositivos de maneira inadequada, por isso, as palestras têm por finalidade explicar e exemplificar, paulatinamente, as etapas corretas para uso do dispositivo. Os pacientes e/ou seus cuidadores corrigiram os seus erros no manejo do dispositivo; observaram também melhor resultado da medicação inalatória. **CONCLUSÃO:** Em se tratando de uma patologia que cursa com exacerbações que se agravam quando não tratada adequadamente, as intervenções realizadas nesse projeto ofereceram a possibilidade de melhor adesão ao tratamento e, conseqüentemente, promovem o aprendizado do uso correto dos dispositivos inalatórios com conseqüente aproveitamento clínico do tratamento e melhor controle da doença.

Palavras-chave: Asma, prevenção e controle, terapia.

1- Discente do curso de Medicina, voluntária, jcyane@gmail.com; discente do curso de Medicina, voluntária, gabrielaoliveiramed@gmail.com; discente do curso de Medicina, voluntária, barbara.rsm@hotmail.com; 2- Orientadora do projeto, CCM, drafatimamacedo@ig.com.br.

- 1- Discente do curso de Medicina, voluntária, jcyane@gmail.com; discente do curso de Medicina, voluntária, gabrielaoliveiramed@gmail.com; discente do curso de Medicina, voluntária, barbara.rsm@hotmail.com; 2- Orientadora do projeto, CCM, drafatimamacedo@ig.com.br.