

Área temática: Educação

**CARIRI PARAIBANO: ATIVIDADES EDUCACIONAIS DE
VALORIZAÇÃO DO LEITE DE CABRA COM ALUNOS DO
TERCEIRO ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL DE ESCOLA DA
CIDADE DE GURJÃO – PB ATRAVÉS DO CENTRO
VOCACIONAL TECNOLÓGICO EM SEGURANÇA ALIMENTAR E
NUTRICIONAL (CVT/SAN)**

Danielle Soares Pereira¹, Dahyany K. Almeida Souza¹, Haíssa Roberta Cardarelli²

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) está vinculada à produção de informações que sirvam como subsídios para auxiliar a tomada de decisões dos indivíduos, promovendo a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis. Os CVTs são instrumentos de estruturação produtiva, capacitação tecnológica, pesquisa aplicada e assistência técnica para fortalecimento da cadeia produtiva, desenvolvimento da agroindústria familiar e aumento da inclusão social, produtiva e da segurança alimentar. A centralidade das práticas educativas está na transmissão de mensagens consistentes, coerentes e claras e sua eficácia depende da abordagem de assuntos e da utilização de recursos embasados no diálogo que condizem com a problemática e o contexto econômico e cultural da população assistida, tornando-se uma ferramenta essencial de ação de Saúde Pública através da qual se pode promover a Segurança Alimentar e Nutricional e melhorar a qualidade de vida da população. A partir da infância é indispensável que padrões alimentares saudáveis sejam adotados, sendo importante a implantação das ações de educação alimentar e nutricionais nas escolas como um método de conscientização e incentivo à responsabilização da aquisição de um comportamento alimentar condizente com a boa saúde, tendo em vista que as crianças ainda constituem-se como carreadoras do conhecimento para sua família. O CVT/SAN possui dentre suas metas, atividades didáticas e de capacitação e, para um melhor e efetivo desenvolvimento das ações de EAN com escolares, adotaram-se metodologias lúdicas e dinâmicas em sala de aula que exploraram a criatividade e a imaginação das crianças, com a participação efetiva dos mesmos para promover e incentivar a aceitação e a inserção de produtos alimentícios na dieta infantil, como o leite de cabra, produzido na região do Cariri Paraibano, mas que não é valorizado pela população. Assim, as atividades desenvolvidas resultaram no estímulo ao consumo do leite de cabra e seus derivados entre a comunidade infantil através da exposição ativa dos benefícios do leite caprino tanto com relação à saúde, quanto em relação aos aspectos econômicos e culturais da região e o desenvolvimento de murais pelos próprios alunos, onde foram coladas figuras e frases relativas ao leite de cabra e seus derivados. Os resultados foram avaliados pelas professoras da escola e considerados efetivos na valorização do leite de cabra, motivando ações continuadas a serem futuramente realizadas em outras escolas e cidades do Cariri.

1 Alunas do curso de nutrição, bolsistas, bolsistas, danielle_soares02@hotmail.com, dahyany_@hotmail.com

2 Orientadora, CTDR, hrcarda@gmail.com

Palavras-chave: caprinocultura leiteira, escolares, educação alimentar e nutricional

1 Alunas do curso de nutrição, bolsistas, bolsistas, danielle_soares02@hotmail.com, dahyany_@hotmail.com
2 Orientadora, CTDR, hrcarda@gmail.com