

Área Temática: Saúde

## EXTENSÃO POPULAR: UMA EXPERIÊNCIA COM PERMACULTURA NAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES DE SAÚDE

Anderson Kevin de Araújo Serafim<sup>1</sup>, Maria Carolina Medeiros Trajano<sup>1</sup>, Dailton Alencar Lucas de Lacerda<sup>2</sup>

O Projeto de Educação Popular em Saúde do Trabalhador (PEPST) compreende uma atividade de extensão universitária que tem como eixo teórico-metodológico a Educação Popular e Saúde. Dentre as suas ações destacam-se a promoção e o cuidado integral em saúde como a questão central envolvendo atividades de caráter interdisciplinar, interinstitucional e intersetorial. Atua por meio de frentes e grupos operativos na comunidade do Grotão, região periférica do município de João Pessoa, capital Paraibana. Uma delas é a Frente Agroecológica, que busca fomentar e difundir um modelo de produção e consumo sustentável através de formas de ação social e coletiva, com propostas de desenvolvimento participativo, que incentivam a construção hegemônica de produção saudável de alimentos e consciência ambiental através da permacultura. Este modelo de produção agroecológica possibilitou a construção de uma horta comunitária e farmácia viva na Escola Tarsilla Barbosa da Franca, localizada no bairro do Grotão. Integrando os saberes populares e tradicionais provenientes das experiências de agricultores familiares e tendo como apoio a população e diversos equipamentos sociais do bairro: Unidade Integrada de Saúde da Família Grotão I, II, III, a rádio comunitária, unidades religiosas, grupos sociais (Grupo de Idosos), conselho comunitário, dentre outros. Buscando aprimorar e aprofundar nossa prática nesse campo, foi iniciada uma parceria com o Centro de Práticas Integrativas e Complementares (CPIC) “Equilíbrio do Ser”, unidade da rede municipal de saúde de cidade de João Pessoa. A partir de oficinas semanais de permacultura, em parceria com o Projeto Permanecer, são desenvolvidas práticas de cultivo saudável. Estas acontecem as terças e quintas-feiras, das 15:00h às 16:30h, reunindo um público constituído por professores e estudantes universitários do Programa de Educação Popular na

Saúde do Trabalhador, trabalhadores de saúde, e usuários do centro. Nesse sentido, o grupo da permacultura tem como finalidade, incentivar a difusão de uma cultura permanente, sustentável, baseada na cooperação entre homem e natureza, sempre buscando estratégias para um novo olhar das pessoas, uma nova maneira de pensar e organizar as atividades produtivas que os rodeiam. Como resultado a parceria entre as experiências tem produzido a qualificação das ações no cultivo da horta comunitária e farmácia viva pela apropriação do manejo orientado pela permacultura. Os elementos da Educação Popular que orientam as práticas desta atividade de extensão (troca de saberes, amorosidade, vínculo e profundo respeito à natureza e ao outro) são fundantes na ressignificação das práticas do cuidado integral dos sujeitos que participam da experiência.

Palavras-chave: Cultura Permanente, Educação Popular, Saúde Comunitária