

Área Temática: Saúde

CARIRI PARAIBANO: INCENTIVO AO CONSUMO DE LEITE CAPRINO ATRAVÉS DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL EM ESCOLARES DO CARIRI PARAIBANO ATRAVÉS DO CENTRO VOCACIONAL TECNOLÓGICO EM SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL (CVT/SAN)

Patrícia Ferreira da Silva¹, Karolline Cardoso de Oliveira¹, Carol Alcantara Carvalho Querino¹, Haíssa Roberta Cardarelli²

Sabe-se que a maioria dos hábitos alimentares da população em geral são formados desde os primeiros anos de vida, a partir da experiência, da observação e da educação aprendida em casa e na escola, assim sendo, o papel da família e da equipe escolar é indispensável para a formação de bons hábitos alimentares. Estudos mostram que o incentivo a uma alimentação saudável na infância auxilia no bom crescimento e desenvolvimento da criança, e na formação de hábitos alimentares saudáveis. Os CVTs são instrumentos de estruturação produtiva, capacitação tecnológica, pesquisa aplicada e assistência técnica para fortalecimento da cadeia produtiva, desenvolvimento da agroindústria familiar e aumento da inclusão social, produtiva e da segurança alimentar, incluindo as atividades educativas. O CVT/SAN possui dentre suas metas, o enfrentamento da insegurança alimentar e nutricional e aplicação de atividades didáticas e de capacitação para uma melhor e efetiva implementação da educação nutricional, a qual consiste em um conjunto de estratégias e atividades realizadas com crianças e adultos, tendo como objetivo valorizar a alimentação saudável e alterar hábitos alimentares. O presente trabalho objetivou a educação para formação de hábitos saudáveis que incluam o leite de cabra e foi realizado com 11 crianças do 3^a ano do ensino fundamental de uma escola municipal, 35 crianças do 6^o ano do ensino fundamental de uma escola estadual, e turmas do 2^o e 3^o ano do ensino médio do EJA (Educação de Jovens e Adultos), todas localizadas no município de São José dos Cordeiros, no Cariri Paraibano. Para efetividade do trabalho, escolheu-se o emprego de atividades lúdicas e brincadeiras, estimulando a criatividade, imaginação e autonomia das crianças. As atividades incluíram, além da explicação em linguagem adequada para cada faixa etária, brincadeiras de perguntas e respostas, e alguns tipos de gincanas. Houve também um momento de degustação de produto produzido a partir do leite de cabra, com as turmas de 2^o e 3^o ano do ensino médio. Com este tipo de atividade, já se observa que as crianças residentes no Cariri Paraibano estejam estimuladas ao consumo do leite de cabra e seus derivados, estando conscientizados dos seus benefícios para a saúde e para a economia da região. Com isso conclui-se que a educação alimentar e nutricional é a melhor forma de nortear e incluir hábitos alimentares e nutricionais saudáveis, incorporando à alimentação das crianças o leite de cabra e derivados e estendendo-se também essa prática ao ambiente familiar.

Palavras-chave: hábitos saudáveis, caprinocultura leiteira, nutrição

¹ Alunas do curso de nutrição, bolsistas, patriciaferreiras@outlook.com, karollinecardoso@hotmail.com, carol.alcantara.carvalho@gmail.com

² Orientadora, CTDR, hrcarda@gmail.com