

Área temática: Saúde

LINHAS DO CUIDADO EM ODONTOLOGIA: BUSCANDO A INTEGRALIDADE NA SAÚDE

Angélica Palitot Dias de Lacerda¹; Edilene Araújo Pamplona¹; Francilene Lira Matias¹; Pamela Cristina Santos de Almeida¹; Raquel Ferreira Sá¹; Dejanildo Jorge Veloso².

O programa “Linhas do cuidado em Odontologia: Buscando a integralidade na saúde” abrange vários projetos, entre eles: Promoção de Saúde para gestantes, mães e crianças atendidas no Hospital Universitário Lauro Wanderley (HULW), da Universidade Federal da Paraíba, dentro do qual vários cursos da área da saúde, em conjunto, objetivam levar conhecimentos a uma população específica, inserir os alunos em diferentes realidades sociais, econômicas e culturais, fora do ambiente da sala de aula, a medida em que interagem com a comunidade e trocam saberes, e permitir que a população torne-se multiplicadora de informações. No âmbito da Fisioterapia, nós atuamos diretamente com os pacientes nos ambulatórios de gestantes e de crianças. Nossa abordagem é feita através da apresentação de dois álbuns (um para gestantes e mães, e outro para crianças), confeccionados pelos estudantes do curso de Fisioterapia. O álbum direcionado as gestantes e mães aborda temas relacionados as atividades de vida diária (AVD's) como, por exemplo, a realização de atividades domésticas utilizando a postura adequada, dormir no posicionamento correto, cuidados com o posicionamento da mãe e do bebê na hora de amamentar e trocar fraldas, e exercícios para melhorar a circulação dos membros inferiores. Já no álbum das crianças temos orientações sobre a posição correta para estudar, utilizar a mochila escolar com a forma e o peso adequados e utilizar o computador de modo apropriado. Com as atividades realizadas até o momento foi observado que grande parte do público, em geral, demonstrou interesse na temática abordada, fazendo questionamentos e observações e contribuindo com suas experiências pessoais. Portanto, mesmo sendo um público que prevalece, ainda percebemos a escassez de informações que são primordiais para a qualidade na postura durante e após a gestação e no caso das crianças durante todo o seu desenvolvimento. Nós, enquanto estudantes de Fisioterapia, consideramos importante a vivência com a comunidade para o nosso amadurecimento pessoal e profissional. Além disso, observamos que a conscientização é a primeira etapa para a mudança de hábitos posturais e, conseqüentemente, uma melhora na qualidade de vida.

Palavras-chave: crianças, fisioterapia, gestantes, mães, promoção à saúde

1. aluna do curso de fisioterapia, colaboradora, angelicapalitot@gmail.com; aluna do curso de fisioterapia, colaboradora, edileneapamplona@gmail.com; aluna do curso de fisioterapia, colaboradora, francilnelira13@gmail.com; aluna do curso de fisioterapia, colaboradora, pamalmeidda@gmail.com; aluna do curso de fisioterapia, colaboradora, raquel.ferreira_sa@hotmail.com; 2. orientador, departamento de clínica e odontologia social, djveloso@gmail.com