

## Avaliação nutricional de pacientes atendidos pelo Projeto de Intervenção Nutricional e Educação Continuada para Pacientes diabéticos realizado no Hospital Universitário Lauro Wanderley, João Pessoa-PB

Kamilla Helen Rodrigues da Costa<sup>1</sup>, Gabriella Dantas Maia Pinheiro<sup>2</sup>, Kamilla Trigueiro Fagundes de Souza<sup>2</sup>, Maria da Conceição Rodrigues Gonçalves<sup>3</sup>

A Diabetes *Mellitus* (DM) configura-se um dos mais importantes problemas de saúde mundial, tendo em vista o significativo crescimento de sua prevalência e as alterações fisiológicas acarretadas pela doença, como hipertensão arterial e obesidade. As intervenções nutricionais estão diretamente relacionadas com a qualidade de vida dos pacientes e possuem um papel fundamental na efetividade do tratamento da DM, bem como no retardo de suas comorbidades. Diante dessa realidade, este trabalho objetivou avaliar o estado nutricional dos pacientes atendidos no Projeto de Intervenção Nutricional e Educação Continuada para Pacientes diabéticos, realizado no Ambulatório e Nutrição e Endocrinologia do Hospital Universitário Lauro Wanderley em João Pessoa-PB. A avaliação nutricional foi feita através do Índice de massa corporal (IMC), exames bioquímicos e circunferência da cintura (CC). Atualmente são atendidos 28 pacientes pelo projeto, desses 53,6%(15) são do sexo feminino e 46,4%(13) do sexo masculino, com idade média de 51,7 anos porém 71,43%(20) possuem 60 anos ou mais. Além de Diabetes *Mellitus*, 64,3%(18) dos pacientes atendidos são hipertensos, 25%(7) dislipidêmicos e 42,8%(12) apresentam outras patologias como doenças renais e cardiovasculares. De acordo com o IMC, 39,3%(11) são eutróficos, entre esses, 45,4%(5) são do sexo feminino e 54,6%(6) do sexo masculino, 46,4%(13) estão com excesso de peso, entre esses, 53,8%(7) são do sexo feminino e 46,2%(6) do sexo masculino, 14,3%(4) são obesos, entre esses, 75%(3) são do sexo feminino e 25%(1) do sexo masculino. O excesso de peso e obesidade são fatores de risco para o desenvolvimento da diabetes. Os valores médios de CC foram 98,7 cm e 100 cm para homens e mulheres, respectivamente. Recomenda-se que essa medida não ultrapasse 80 cm entre as mulheres e 94 cm entre os homens, valores acima desses configuram elevado risco para doenças cardiovasculares. Nessa população, 100% das mulheres e 61,5% dos homens possuem risco para doenças cardiovasculares. A média da glicemia em jejum de 12h entre os participantes foi 140,2 mg/dL, o ideal para pacientes diabéticos seria abaixo de 120 mg/dL. Conclui-se a alta prevalência de doenças crônicas não transmissíveis, dentre elas o excesso de peso e obesidade, além de um percentual da CC que ultrapassa os valores de referências. Diante deste

---

<sup>1</sup> Nutrição, discente bolsista, kamillarod@hotmail.com

<sup>2</sup> Nutrição, aluno colaborador, gabrieladantas135@gmail.com, kamillatrigueiro.nutri@gmail.com

<sup>3</sup> Nutrição, professor coordenador, raulceica@ig.com.br

quadro, a intervenção nutricional é necessária para a melhora da qualidade de vida desses pacientes e prevenção das complicações da Diabetes *Mellitus*.

#### Referências

DEHOOG S. Avaliação do Estado Nutricional. In: MAHAN, K.; ESCOTT-STUMP, S. **Krause: Alimentos, nutrição & dietoterapia**. 9. ed, São Paulo: Roca, 2010

MARION, J.; FRANZ, MS, RD, LD, CDE. Terapia nutricional para diabetes melito e hipoglicemia de origem não diabética. In: MAHAN, K.; ESCOTT-STUMP, S. **Krause: Alimentos, nutrição e dietoterapia**. São Paulo: Roca, 2010.