

## FISIOTERAPIA PREVENTIVA ATRAVÉS DE ORIENTAÇÃO POSTURAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Bruna Coely<sup>1</sup>, Edvaldo Ambrosio<sup>1</sup>, Karinne Santos<sup>1</sup>, John Apolinário<sup>1</sup>, Eloisa Lorenzo de Azevedo Ghersel<sup>2</sup>

**Introdução:** O programa “Linhas do Cuidado em Odontologia: Buscando a Integralidade na Saúde” congrega diversos projetos, entre eles “Promoção de Saúde para Gestantes Mães e Crianças Atendidas no Hospital Universitário Lauro Wanderley (HULW)-UFPB”. O projeto é multidisciplinar integrado por acadêmicos de Fisioterapia, Medicina, Odontologia e Nutrição, tem um objetivo social que é a aproximação de profissionais e estudantes aos pacientes, a fim de orientá-los através de informações que contribuam com a melhora na qualidade de vida. Outro objetivo é o acadêmico, tem a intenção de inserir os alunos em um ambiente externo à sala de aula, onde possam integrar o ensino, a extensão e a pesquisa, além de trabalhar suas habilidades sociais, tão importantes para os profissionais da saúde. Na gestação, a alteração da concentração do peso corporal aliada à perda do tônus muscular no abdome pela distensão do útero são situações recorrentes. Crianças sofrem constantes adaptações da musculatura esqueléticas. Em ambos os casos, a orientação da consciência postural é fundamental. Como problemas posturais são questões de saúde pública e podem gerar sequelas, o presente trabalho relata a experiência de alunos de Fisioterapia que se empenham em orientar gestantes, mães e crianças para a prevenção de futuros danos. **Métodos:** O projeto ocorre nos ambulatórios de pré-natal, puericultura e pediatria do HULW. Os alunos são divididos em grupos, promovem rodas de conversas e atividades lúdicas com as crianças. Nós estudantes de Fisioterapia utilizamos álbuns seriados com figuras que mostram posturas corretas e sugerem maneiras adequadas de desenvolver as atividades diárias para prevenir lesões e dores corporais. Durante a gestação, o eixo gravitacional do corpo da mulher é alterado, portanto, orientações posturais neste período e no período de aleitamento podem ser preponderantes para a saúde. Orientar as crianças na fase escolar, em relação à postura ideal ao sentar, carregar seu material, usar o computador e durante os jogos eletrônicos é fundamental. O incentivo à prática de atividades físicas também é bastante estimulada. **Resultados:** Observamos que nosso trabalho não consiste apenas em conversas unidirecionais, mas sim em troca de conhecimentos, que ocorre entre os alunos dos diversos cursos e entre acadêmicos e pacientes. Eles relatam suas histórias de vida, queixas, dúvidas e sua cultura social, que é respeitada, de forma que nela possam ser introduzidos conceitos de conscientização corporal para preservar a coluna vertebral, evitar vícios posturais e diminuir dores. Observamos ampla aceitação e acolhimento por parte da população. O projeto também oferece a oportunidade de desenvolvimento de pesquisas, trabalhos de conclusão de curso e participação em eventos científicos. **Conclusões:** O objetivo social é cumprido quando o aluno interage com a população levando seus conhecimentos adquiridos na graduação e absorvendo o que a população lhe oferece. O contato direto com as pessoas possibilita que o discente aperfeiçoe suas habilidades de relacionamento e oratória. A receptividade da comunidade demonstra que está disposta a assimilar as orientações repassadas o que contribui com a melhora na

---

<sup>1</sup> Aluna do curso de fisioterapia, colaboradora, brunamelo7@live.com; aluno do curso de fisioterapia, colaborador, edhynho2011@hotmail.com; aluna do curso de fisioterapia, colaboradora, karinnesantos1@hotmail.com; aluno do curso de fisioterapia, colaborador, john.k10@hotmail.com

<sup>2</sup> Professora Orientadora, CCS/DCOS eloisaghersel@hotmail.com

sua qualidade de vida. O objetivo acadêmico se faz presente quando a tríade: ensino, extensão e pesquisa é consolidada.

**PALAVRAS-CHAVES:** consciência corporal, postura, promoção de saúde