

Área temática: Saúde

A CONSTRUÇÃO DE SABERES E O PROGRAMA DE EDUCAÇÃO POPULAR E SAÚDE DO TRABALHADOR (PEPST)

Anne Caroline Ferreira de Freitas¹, Lorenzo Bernardi Berutti¹, Joyce Gleyze de Araújo Gomes¹, Larissa Danielly Araújo Martins¹, Erika Karla Gomes Araújo¹, Dailton Alencar Lucas de Lacerda²

O Programa de Educação Popular e Saúde do Trabalhador (PEPST), desenvolvido na Universidade Federal da Paraíba, é composto por 3 projetos: Projeto Vidas Paralelas (PVP-PB), Promoção da Saúde e PEPAST (Projeto de educação Popular e Atenção à Saúde do Trabalhador). Conjuntamente, os projetos aplicam metodologia da Educação Popular em Saúde (EPS) como estratégia de atuação teórico-metodológica, de forma que os estudantes extensionistas sejam críticos e possam atuar integrados à comunidade, em busca de autonomia desta e transformação de sua realidade. O PEPST articula-se na comunidade do Grotão situada no município de João Pessoa – PB, de forma itinerante por presídios e convênios do Estado e no assentamento Wanderley Caixe. São desenvolvidas ações que compreendem: Grupos de Encontro do Trabalho (GRTs), Grupo de Idosos, Tutorias, Rádio Comunitária, participação nas ações da Unidade de Saúde da Família e na reunião do Conselho Comunitário. Os Grupos de Encontro do Trabalho (GRTs) reúnem-se quinzenalmente e são formados pelos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) da Unidade de Saúde da Família do Grotão, por professores da Escola Municipal Tharsilla Barbosa da Franca, apenados de presídios e convênios da Paraíba e camponeses do acampamento Wanderley Caixe. O grupo de Idosos encontra-se semanalmente com atividades de cuidado e promoção da saúde, também na Escola Municipal Tharsilla Barbosa de Franca. As tutorias acontecem quinzenalmente e são realizadas por uma dupla de estudantes que realizam 1. acadêmica de nutrição, bolsista, anne_caroline29@hotmail.com; acadêmico de fdontologia, bolsista, lorenzoberutti@hotmail.com; acadêmica de fisioterapia, bolsista, joycegleyze15@hotmail.com; acadêmica de fisioterapia, bolsista, larissa.araujo.m@hotmail.com; acadêmica de fisioterapia, bolsista, erikakgomesaraujo@gmail.com; 2. Professor orientador, dailtonlacerda@gmail.com

visitas domiciliares. O programa da rádio comunitária acontece aos sábados e os extensionistas dispõem de 30 minutos para promover um espaço de diálogo com a comunidade abordando temas que contribuam para o processo de empoderamento, fortalecimento do controle social e a participação popular. Foi observado que ao longo do ano de 2015 as ações desenvolvidas colaboraram para formação dos extensionistas por proporcionar um cuidado humanizado e uma consciência crítica e social. Além disso, contribuiu no empoderamento e autonomia da comunidade. Ademais, proporcionou a criação de vínculos baseados na amorosidade e no cuidado e o incentivo para o protagonismo, auxiliando assim na melhora da qualidade de vida e favorecendo a troca de saberes. Os espaços de discussão de toda a construção do trabalho realizado na extensão promoveu a corresponsabilização dos cuidados com a saúde, além de uma melhor compreensão dos processos de trabalho da comunidade. A rádio comunitária como veículo de divulgação da informação, proporciona a comunicação, levando conhecimento através do diálogo ampliado com a comunidade com o intuito de promover saúde e cidadania. Nesse sentido, o PEPST contribui para a construção da saúde de forma integral e crítica-reflexiva, onde o sujeito ocupa seu papel de protagonista da vida e do cuidado com a sua saúde. Além do mais, proporciona ao extensionista uma ferramenta de sensibilização e de alcance da transformação social que repercute na sua práxis, pois através do convívio com diferentes realidades, este se reconhece coloca-se em um espaço propício para o seu reconhecimento enquanto povo e ressignificação de sua prática.

Palavras-chave: extensão popular, promoção da saúde, protagonismo, transformação social

1.acadêmica de nutrição, bolsista, anne_caroline29@hotmail.com; acadêmico de fodontologia, bolsista, lorenzoberutti@hotmail.com; acadêmica de fisioterapia, bolsista, joyceglezyze15@hotmail.com; acadêmica de fisioterapia, bolsista, larissa.araujo.m@hotmail.com; acadêmica de fisioterapia, bolsista, erikakomesaraujo@gmail.com; 2. Professor orientador, dailtonlacerda@gmail.com