

## SAÚDE

# ACOMPANHAMENTO FARMACOTERAPÊUTICO EM IDOSOS HIPERTENSOS E DIABÉTICOS EM UM ABRIGO DE LONGA PERMANÊNCIA: DETECÇÃO DE PRM, RNM E INTERVENÇÕES

Jordélia Raika Alves Lopes<sup>1</sup>, Cassieny de Sousa Alves<sup>2</sup>, Nathália Modesto Xavier de Araújo<sup>3</sup>, Gabriela Keylla Alvarenga Militão<sup>4</sup>, Maria Ladjane Sodré de Melo<sup>5</sup>

No Brasil, os altos índices de óbitos causados por doenças crônicas decorrem do estágio atual da transição demográfico/epidemiológica pela qual passa a população brasileira, resultando no envelhecimento populacional. Dentre as doenças crônicas, a hipertensão arterial e o Diabetes *mellitus* são as mais comuns, cujo tratamento e controle exigem mudanças no estilo de vida. Trabalhos científicos mostram relação entre toxicidade e o uso inadequado de medicamentos. Os erros relacionados à medicação podem ocorrer em todos os ambientes e são encontrados em todos os gêneros, classes econômicas, sociais e culturais, estando presente em qualquer faixa etária, acarretando prejuízos à saúde da população. Nos idosos, estes ficam muito acentuados e de alto risco devido ao metabolismo alterado nos parâmetros farmacológicos. A atenção farmacêutica é uma ferramenta atual, que disponibiliza meios para melhorar a qualidade de vida de grupos específicos de pacientes. De acordo com Marques (2008) o III Consenso de Granada (2007) definiu PRM como aquelas situações em que o processo de uso do medicamento causa ou pode causar o aparecimento de um resultado negativo associado a medicação (RNM). Os RNM's são classificados em seis categorias e devem atender a três quesitos: ter necessidade, efetividade e segurança. O objetivo do projeto é introduzir o profissional farmacêutico na equipe de profissionais de saúde de um abrigo para idosos para contribuir na melhoria da qualidade de vida dos idosos através de orientações adequadas sobre o uso correto de medicamentos e hábitos de vida saudáveis, além de identificar e corrigir por meio de intervenções os resultados negativos associados ao uso de medicamentos (RNM's) além dos problemas relacionados ao uso de medicamentos (PRM's). O estudo vem sendo realizado desde maio de 2015. Os dados são coletados através de um estudo do tipo exploratório descritivo em abordagem quantitativa, com emprego da técnica de observação direta e do Método Dáder. Os dados relativos ao perfil de saúde dos idosos e medicamentos em uso provêm dos prontuários dos pacientes, fichas de aferições pressóricas e glicêmicas, prescrições médicas e cadernos de plantão da enfermagem. Em seguida, são realizados estudos sobre o estado de saúde dos pacientes e a quantificação dos RNMs. Os principais problemas de saúde identificados foram: problemas cardíacos como arritmia cardíaca, diabetes *mellitus*, depressão e hipertensão arterial. Durante o acompanhamento, foram identificados alguns PRMs e RNMs (falta de adesão ao tratamento, outros problemas de saúde que afetam o tratamento, inefetividade quantitativa e insegurança não quantitativa). De acordo com o estudo realizado até o momento, percebe-se a importância de se implantar um serviço de atenção farmacêutica nos abrigos de longa permanência, a fim de evitar a ocorrência de RNMs e conseqüentemente, melhorar a qualidade de vida dos idosos e reduzir os custos com o tratamento farmacológico.

**Palavras-Chave:** atenção farmacêutica, diabetes mellitus, hipertensão arterial, idosos, seguimento farmacoterapêutico

1. Graduanda do Curso de Farmácia – Bolsista – j.raika@hotmail.com, 2. Graduanda do Curso de Farmácia – Voluntária – cassieny@hotmail.com, 3. Graduanda do Curso de Farmácia – Voluntária – nathaliamxavier@hotmail.com, 4. Graduanda do Curso de Farmácia – Voluntária – gabizinha-bv@hotmail. 5. Professora Orientadora DCF/CCS/UFPB – mlsodre@outlook.com