

GRUPOS DE ENCONTRO DE TRABALHO COMO ESTRATÉGIA NA PROMOÇÃO À SAÚDE DO TRABALHADOR

Thainá Rayane Bezerra Vieira¹, Tamiris Albuquerque Martha¹, Bruna Lima Miranda¹
Adrine Louise Lima¹, Ruthi Hiorrana Lima dos Santos¹, Dailton Alencar Lucas de Lacerda²

INTRODUÇÃO: O Projeto Educação Popular e Saúde do Trabalhador (PEPST) é uma atividade de extensão universitária pautada nos pressupostos da Educação Popular em Saúde e baseia-se na construção coletiva, diálogo horizontal, autonomia, empoderamento e protagonismo dos sujeitos envolvidos no processo, numa perspectiva de promoção de saúde. Uma das frentes de ação que formam o programa são os Grupos de Encontros de Trabalho (GRT's). Estes são realizados a partir de articulações com diferentes categorias de profissionais tais como Agentes Comunitários de Saúde (ACS), professores e apenados em processo de ressocialização. O objetivo desse trabalho é evidenciar a relevância dos Grupos de Encontros de Trabalho como ferramenta para promoção da saúde do trabalhador por meio de um relato de experiência. **MÉTODOS:** Os GRT's acontecem quinzenalmente, são baseados nos princípios da Ergologia e seguem um roteiro composto por: apresentação individual, dinâmica inicial, pergunta geradora a respeito do tema, discussão e encaminhamentos. Os temas abordados priorizam as sugestões e necessidades do grupo. O diálogo é tecido em roda de conversa, de modo horizontal, na qual os participantes são estimulados a participar de forma ativa, construindo o saber coletivamente e de forma desfragmentada. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O trabalho está intimamente ligado à dignidade do ser humano, analisando-o de forma holística. Sob esta perspectiva, os GRT's têm sido uma estratégia importante para compreender o cotidiano desses trabalhadores, bem como a relação do processo saúde-doença com o ambiente de trabalho. Ao compreender esse contexto e sua relevância, os extensionistas podem orientá-los a praticar o autocuidado, a buscar o protagonismo social e a ter uma reflexão crítica acerca da sua realidade, possibilitando o enfrentamento da mesma. **CONCLUSÕES:** Numa perspectiva de compreensão ampliada do processo de trabalho, os GRT's proporcionam espaços que levam os profissionais ao enfrentamento dos problemas por meio da construção de um pensamento crítico-reflexivo, a uma atenção maior aos cuidados com a saúde, a um empoderamento de seus direitos, a um protagonismo em suas ações. Por isso, as metodologias de educação popular e ergologia utilizadas nos GRT's fazem deles ferramentas estratégicas de promoção da saúde dos trabalhadores. A criação de vínculos e o contato com a realidade dessas categorias de trabalho, por sua vez, reorienta a formação dos extensionistas envolvidos no processo favorecendo a humanização destes.

PALAVRAS-CHAVE: grupo de trabalho em rede, educação popular, protagonismo