

III Encontro Unificado da UFPB 2015

A UFPB AOS 60 ANOS: SEMEANDO O ENSINO, A PESQUISA E A EXTENSÃO

De 10 a 20 de Novembro de 2015 (Campus I e IV)

De 25 a 27 de Novembro de 2015 (Campus II e III)



UNIVERSIDADE
FEDERAL DA
PARAÍBA

Área temática: Saúde

PÉ DIABÉTICO: PERCEPÇÕES E CUIDADOS

Wilton José Carvalho da Silva¹, Nilza Maria Cunha²

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus é uma doença de grande repercussão em todo o mundo. Na fase crônica pode desenvolver o pé diabético¹. Pé Diabético refere-se as diversas alterações e complicações ocorridas nos pés dos diabéticos². O pé diabético pode acarretar grandes prejuízos a vida das pessoas. O enfermeiro tem também o papel de educador, sendo fundamental o acompanhamento efetivo ao cliente diabético, promoção de grupos de apoio, além das orientações necessárias quanto ao controle da glicemia³. Nesse sentido, é primordial a disseminação do conceito de que o pé diabético é caracterizado pela presença de pelo menos uma das seguintes alterações: neurológicas, ortopédicas, vasculares e infecciosas, que podem ocorrer no pé do paciente portador de diabetes. Dessa forma, traçou-se como objetivo relatar a percepção dos integrantes do grupo sobre a postura dos participantes frente aos cuidados e enfrentamentos diante da possibilidade de um pé diabético. **MÉTODO:** Estudo exploratório com abordagem qualitativa, com uma amostra de três alunos de graduação, integrantes do projeto de Extensão Atenção a Hipertensos e Diabéticos em uma Unidade de Saúde da Família de João Pessoa,-PB, que realizaram atividades educativas com os hipertensos e diabéticos acompanhados em uma Unidade Básica de Saúde localizada no bairro de Mangabeira I, na cidade de João Pessoa-PB, no ano de 2014. Para a coleta dos dados foi utilizada a técnica da entrevista não diretiva em grupo buscando obter informações por meio do discurso livre, através da seguinte questão norteadora: Qual a sua percepção sobre os cuidados e possíveis dificuldades que um portador de diabetes pode apresentar? Os depoimentos foram analisados a partir da leitura flutuante dos relatos e agrupados por

1 Aluno do curso de enfermagem, bolsista, E-mail:wiltocsilva@hotmail.com; Aluno do curso de enfermagem, colaborador, E-mail:djanilsonbarreto@gmail.com; Aluna do curso de enfermagem, bolsista, E-mail:ivettthereza@gmail.com; Aluna do curso de educação física, colaboradora, E-mail:kassya680@gmail.com; Aluna do curso de enfermagem, colaboradora, E-mail:enfapmm@gmail.com; 2. Orientadora, CCS, E-mail:cunha.nilza@yahoo.com.br.

tópicos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** No instante em que os alunos falam sua opinião sobre as atividades realizadas com grupo de idosos é possível notar que a visão positiva é unânime entre eles e pode ser percebida através das falas a seguir: “*Acredito que as atividades são totalmente proveitosas para ambos participantes*” (P.1º). “*São de grande importância, pois vem a esclarecer dúvidas e mitos que permeiam o pensamento do idoso*” (P.2º). Questionados quanto a visão sobre a importância da atividade para o grupo de idosos, encontramos as seguintes falas: “*O grupo de idosos é um ambiente que se permite vivenciar momentos ímpares*” (P.1º). “*A atividade tem a importância da conscientização*” (P.3º). **CONCLUSÕES:** As atividades desenvolvidas a partir do projeto de Extensão possibilitaram uma integração dos pilares ensino-pesquisa e extensão aliando a teoria à prática, em uma vivência ímpar para os acadêmicos a partir de um “novo jeito de cuidar” onde a atenção individual e o empoderamento pessoal fizeram parte da assistência.

Palavras-chave: Diabetes, Pé diabético, Idosos

REFERÊNCIAS:

¹Carvalho RP, Carolina PC, Martins DA. Aplicação dos cuidados com os pés entre portadores de diabetes mellitus. *Cogitare enferm.* 2010; jan-mar: 106-109. v. 15. n 1.

²Caiafa JS, Castro AA, Fidelis C, Santos VP, Silva ES, Sitrângulo Jr. CJ. Atenção integral ao portador de pé diabético. *J. vasc. bras.* Porto Alegre, v.10, n 4, 2011.

³Audi EG, Moreira RC, Grossi ACM, Catussi EF, Mantovani MF, Araújo AG. Avaliação dos pés e classificação do risco para pé diabético: contribuições da enfermagem. *Cogitare enferm.* 2011; abr-jun: 16.2.
