

## PROMOVENDO A CONSCIENTIZAÇÃO ACERCA DA PSORÍASE E A MELHORA NA QUALIDADE DE VIDA DE SEUS PORTADORES

Túlio Germano Machado Cordeiro Júnior<sup>1</sup>, Raissa Pinto Nunes<sup>2</sup>, Bruno D' Paula Andrade<sup>3</sup>,  
Matheus Medeiros de Moraes Santos<sup>4</sup>, Rayanne Pereira Cabral<sup>5</sup>, Esther Bastos Palitot<sup>6</sup>

Psoríase é uma doença inflamatória crônica da pele que afeta aproximadamente 3% da população mundial (CHRISTOPHERS, 2011). É bastante frequente entre homens e mulheres, principalmente na faixa etária entre 20 e 40 anos, podendo ser diagnosticada em outras fases da vida. (HENSELER, 1985)

O impacto da Psoríase na Qualidade de Vida é conhecido e pode ser significativo, mesmo quando a Psoríase não é grave. A visibilidade e cronicidade das lesões afetam intensamente a autoestima e a sensação de bem-estar, com reflexos nas atividades diárias, laborais e nos contatos sociais e sexuais com claras repercussões sociais e psicológicas.

Situações como estas estimulam ações de divulgação da psoríase, para que seus portadores não sofram com preconceito e com o afastamento da sociedade, que acredita ser contagiosa.

Inicialmente reuniões foram realizadas visando estabelecer metas e o cumprimento dos objetivos propostos. Mesmo com a greve da universidade, diversas atividades foram desenvolvidas durante o decorrer do projeto, além disso os extensionistas frequentavam o ambulatório de psoríase do Hospital Universitário Lauro Wanderley da Universidade Federal da Paraíba (HULW – UFPB), de modo a se envolverem de perto com a realidade clínica desses indivíduos.

Nesse sentido, trabalhando sob a visão da interdisciplinaridade, foram realizados quase que semanalmente, durante a espera para consulta com o dermatologista do HULW, as chamadas rodas de conversa. Nelas os alunos de medicina, de terapia ocupacional e de fisioterapia, juntamente com seus professores, construíram um diálogo dinâmico com os pacientes, onde eles expunham suas dúvidas, seus saberes e as experiências de vida como portador dessa enfermidade. Nesse momento também era oferecido um café da manhã saudável para acolher esses portadores.

Foi realizado uma oficina gastronômica na Faculdade Internacional da Paraíba que contou com a presença de professores, dos extensionistas e de portadores de psoríase do Hospital Universitário. Foi mais uma importante atividade da extensão que proporcionou aquisição de novos conhecimentos e sobretudo uma socialização entre os próprios pacientes.

Ações de educação e conscientização também ocorreram nas USFs Santa Clara e Castelo 1. Lá, durante o acolhimento, foi realizado rodas de conversa e exposição das informações de psoríase para os usuários da unidade, bem como as devidas orientações.

A equipe de extensão também se fez presente na Campanha Nacional de Conscientização da Psoríase 2015, promovida pela Sociedade Brasileira de Dermatologia e HULW. Foi realizado panfletagem e divulgação do conhecimento acerca da psoríase, onde muitos estudantes e funcionários que transitavam pelo Centro de Vivências do Campus I da UFPB puderam conhecer melhor essa doença e retirar suas dúvidas e preconceitos.

Dessa forma, analisando todas as atividades que a extensão tem proporcionado aos alunos e à comunidade fica claro que já vemos mudanças acerca da conscientização da doença, que outrora era desconhecida, e assim percebemos que os objetivos inicialmente propostos têm sido cumpridos. Esperamos que haja a perpetuação e a expansão dessa nova mentalidade e que o cenário continue mudando para que uma boa qualidade de vida seja realidade aos pacientes portadores de psoríase.

**Palavras- chave:** Doença imunológica, doença crônica, estigma social

- 1- Curso de Medicina/UFPB, discente colaborador, t.germano.93@gmail.com
- 2- Curso de Medicina/UFPB, discente colaboradora, raissapintonunes@gmail.com
- 3- Curso de Medicina/UFPB, discente colaborador, matheus.medufpb@gmail.com
- 4- Curso de Medicina/UFPB, discente colaborador, brunodpandrade@gmail.com
- 5- Curso de Medicina/UFPB, discente colaboradora, rayannepcabral@gmail.com
- 6- Curso de Medicina/UFPB, docente orientadora, ccm, estherpalitot@hotmail.com