

## Área Temática: Saúde

### CAMPANHA NACIONAL DE CONSCIENTIZAÇÃO DA PSORÍASE NO CONTEXTO DA EXTENSÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA

**Anna Karoline Gouveia<sup>1</sup>, Carolina Gadelha Pires<sup>2</sup>, Esther Bastos Palitot<sup>3</sup>, Jhayme Farias Cartaxo Lopes<sup>4</sup>, Noilda Milene<sup>5</sup>, Raphael Alves de Freitas<sup>6</sup>**

Psoríase é uma doença inflamatória crônica da pele que afeta aproximadamente 3% da população mundial (CHRISTOPHERS, 2011)..O Programa de Extensão: “Promovendo a Conscientização acerca da Psoríase e a Melhora na Qualidade de Vida de seus Portadores”, buscando ampliar suas atividades educativas, participou da “Campanha de Conscientização da Psoríase 2015”, organizada pela Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) e pelo Centro de Referência em Psoríase, que tem sede no Hospital Universitário Lauro Wanderley (HULW). O presente relato descreve a experiência de alunos do curso de medicina integrantes deste projeto.

As ações foram desenvolvidas por acadêmicos dos cursos de Enfermagem, Medicina e Terapia Ocupacional, visando a formação de uma equipe multiprofissional para esclarecer à população os diversos aspectos e questões relacionados à psoríase, em especial o de combater o preconceito associado à psoríase, mostrando que a doença não é transmissível e, apesar de não ter cura, possui um tratamento que promove remissão das lesões e conseqüentemente, melhora a qualidade de vida dos pacientes.

A Campanha, com duração de duas semanas, promoveu diversas ações: Abertura da Campanha no auditório do HULW, Oficina de Gastronomia específica para os pacientes com psoríase, organizada na Faculdade Internacional da Paraíba (FPB), visitas em Unidades de Saúde da Família (USFs), conscientização dos estudantes da Universidade Federal da Paraíba (UFPB) e de pacientes de outros setores do HULW e Sessão Especial na Câmara Municipal de João Pessoa sobre a psoríase.

Divididos em grupos multiprofissionais e sob orientação dos professores, os alunos, durante a campanha, promoveram apresentações, em forma de palestras curtas e rodas de conversa. Foram utilizados como instrumentos didáticos folders, banners, álbum composto por fotografias e ilustrações, para auxiliar na exposição dos temas centrais. O embasamento teórico foi feito a partir de literatura específica. Durante as breves apresentações ocorreram trocas de experiência, compartilhamento de informações úteis e esclarecimento de dúvidas.

A campanha atingiu um grande público, composto por pacientes do acolhimento de duas USFs de João Pessoa, usuários do Restaurante Universitário da UFPB, cujo fluxo médio diário é de duas mil pessoas, e pacientes do ambulatório do HULW. As atividades foram bem recebidas pelo público alvo, que ganhou conhecimento sobre psoríase e, assim, diminuiu-se o preconceito acerca da doença. Os extensionistas melhoraram sua capacidade de transmitir informações acadêmicas de maneira adequada a populações com distintos

---

<sup>1</sup>Curso de Medicina/UFPB, discente colaboradora, a.karolineoliveira@gmail.com

<sup>2</sup>Curso de Medicina/UFPB, discente colaboradora, cagadelhapires@gmail.com

<sup>3</sup>Curso de Medicina/UFPB, professora orientadora, estherpalitot@hotmail.com

<sup>4</sup>Curso de Medicina/UFPB, discente colaborador, jhayme\_011@hotmail.com

<sup>5</sup>Curso de Medicina/UFPB, discente colaboradora, milenemilcat@gmail.com

<sup>6</sup>Curso de Medicina/UFPB, discente colaborador, raphael.d.freitas@gmail.com

níveis de escolaridade; são estimulados a desenvolver pesquisas científicas, publicações em periódicos e participar de eventos científicos.

A informação e o conhecimento acerca da psoríase são, indubitavelmente, as melhores formas para desmistificarmos o preconceito ainda existente sobre as pessoas acometidas pela enfermidade. Além disso, através das atividades da campanha, os extensionistas aprimoraram suas habilidades de oratória e de integração com os pacientes, com a equipe multiprofissional e com o público-alvo.

**Palavras-chave:** extensão, psoríase, preconceito, campanha, conscientização.