

Área temática: Saúde

## AÇÕES DESENVOLVIDAS NO OUTUBRO ROSA PARA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

Samara Campos<sup>1</sup>; Smalyanna Sgren da Costa Andrade<sup>1</sup>; Eliete Alves da Silva<sup>2</sup>

O câncer de mama é considerado, no Brasil e no mundo, o mais comum entre mulheres, sendo esperados 57.120 casos novos no ano de 2015. Todos os anos, cerca de 25% dos casos novos de câncer que acometem as mulheres, são de câncer de mama. A mobilização “Outubro Rosa” é comemorada no mundo todo e tem como objetivo a conscientização para a detecção precoce do câncer de mama e o acesso à qualidade ao tratamento. Dessa forma, as ações visam incentivar a população sobre a importância e a participação no controle do câncer de mama. Este estudo é um relato de experiência que aborda as ações educativas desempenhadas por extensionistas do projeto de extensão Prevenindo o Câncer de Mama e Colo Uterino em uma Unidade de Saúde da Família, durante o mês do Outubro Rosa. Durante esse período, foram realizadas ações em diferentes localidades da cidade de João Pessoa (Praça da Paz, ILPI Vila Vicentina, USF São José) e no SESI no município de Bayeux. As estratégias tiveram como finalidade conscientizar e empoderar o público feminino e masculino sobre a importância de conhecerem o próprio corpo e a necessidade da prevenção do câncer de mama. Para isso, utilizou-se um protótipo das mamas, confeccionado em forma de sutiã que, vestido, permitiu demonstrar o autoexame das mamas, slides contendo os fatores de risco e sinais físicos de alerta que podem aparecer nas mamas; um esquete sobre a história do laço rosa e uma breve explanação sobre sua simbologia, com o intuito de compartilhar informações sobre prevenção. Ao final, foram distribuídos laços de fitas rosa simbolizando a campanha. Diante disso, constatou-se que a proximidade com a população, em diferentes contextos, permitiu vivenciar experiências acadêmicas voltadas às ações de conscientização e orientação envolvendo educação em saúde, como também o entendimento da importância do autocuidado. As ações foram satisfatórias e gratificantes, e o material confeccionado para as ações da extensão facilitou a interação e participação dos ouvintes que contribuíram com perguntas, comentários sobre histórias de vida e superação de medos e angústia. Portanto, a extensão universitária permite a atuação em promoção e educação em saúde, despertando e alertando para o cuidado. Medidas educativas para população são de suma importância para minimizar os índices da doença através da detecção precoce. As extensionistas desempenharam atividades coletivas, de modo a reunir esforços para buscar o convencimento das usuárias sobre os benefícios da prevenção, com a finalidade de sensibilizar as mulheres, através do diálogo e reflexão sobre suas práticas no autocuidado das mamas.

Palavras-chave: mulheres, câncer de mama, outubro rosa.

1. aluna do curso de enfermagem, bolsista, samaracamposm@gmail.com; aluna do curso de doutorado em enfermagem, colaboradora, [nana\\_sgren@hotmail.com](mailto:nana_sgren@hotmail.com); 2. orientadora, ets, ccs, elietealves2011@gmail.com