

## **Trabalho Multiprofissional na Atenção a Psoríase: Relatando as ações desenvolvidas no projeto de extensão.**

<sup>1</sup>Débora da Silva Firino Felismino; <sup>2</sup>Valéria Leite Soares

A psoríase é uma enfermidade crônica, grave, não transmissível acompanhada por comorbidades como a hipertensão arterial; doenças cardiovasculares; doenças metabólicas; depressão; artrite psoriásica; outras. Manifesta-se por lesões avermelhadas e escamosas na pele, acometendo preferencialmente joelhos, cotovelos, couro cabeludo e superfícies palmar e plantar. A OMS reconhece a psoríase como doença crônica, incapacitante, com sérias implicações físicas e psicossociais onde não existe cura. A repercussão da doença provoca alterações que impactam significativamente no desempenho ocupacional, qualidade de vida e autoestima dos indivíduos, é envolta de preconceito e estigma. Devido a sua complexidade, a abordagem interprofissional se faz necessária, objetivando a atenção integral na assistência, prevenção de agravos, reabilitação e apoio psicossocial. As ações multiprofissionais permitem a troca de informações e saberes na busca do cuidado adequado. Em 2015 iniciamos o projeto PROBEX “*Psoríase: para Além das Lesões na Pele*”, que objetiva promover ações multiprofissionais aos pacientes com psoríase em tratamento no Centro de Referência em Psoríase do Estado da Paraíba/HULW. Os profissionais incluídos neste processo são: médico, enfermeiro, terapeuta ocupacional, estudantes de terapia ocupacional e de fisioterapia. Neste período várias ações foram alavancadas as quais destacamos: aplicação de protocolos que fazem parte da rotina do serviço – DLQI que mensura a qualidade de vida em dermatologia e o PASE que mensura o comprometimento da Artrite Psoriásica; Café da manhã que funciona como grupo de apoio aberto para empoderamento ao enfrentamento da doença, neste, ocorre escutas e trocas de informações, assim como, orientações entre os estudantes e usuários; produção de cartilha de orientação de cuidados em relação a artrite psoriásica; visita domiciliar para intervenção mais ampla; planejamento e desenvolvimento de ações da semana de conscientização e sensibilização da população em relação a psoríase em comemoração ao dia mundial de psoríase (29 de outubro). Através destas

<sup>1</sup>Discente do curso de Terapia Ocupacional;extensionista bolsista do projeto de Extensão PROBEX Psoríase: para além das lesões na pele; [deborafirino@hotmail.com](mailto:deborafirino@hotmail.com).

<sup>2</sup>Orientadora, Docente do Departamento de Terapia Ocupacional, CCS; coordenadora do projeto de Extensão PROBEX Psoríase para além das lesões na pele; [valeriasoaresl@hotmail.com](mailto:valeriasoaresl@hotmail.com)

ações foi possível ampliar a assistência humanizada e integral aos usuários envolvendo diferentes núcleos profissionais, proporcionando vivências múltiplas e produção de conhecimento no campo da psoríase e no âmbito do SUS, além de desenvolver ações em educação em saúde.

**Palavras chaves:** Psoríase; Abordagem Interprofissional; Assistência Integral; Educação em Saúde.

## REFERÊNCIAS

Dermatologia, Sociedade Brasileira; Consenso Brasileiro de Psoríase - **Guias de avaliação e tratamento Sociedade Brasileira de Dermatologia**; 2 ed. 172 p. Rio de Janeiro.

MACHADO, Maria F.A.S.; MONTEIRO, Estela M.L.M.; QUEIROZ, Danielle T.; VIEIRA, Neiva F. C.; BARROSO, Maria G. T.; **Integralidade, formação de saúde, educação em saúde e as propostas do SUS - uma revisão conceitual**, Ciência & Saúde Coletiva, 12(2):335-342, 2007.

MACEDO, M. C. S.; ROMANO, R. A. T.; HENRIQUES, R. L. M.; PINHEIRO, R.; Cenários de aprendizagem: interseção entre os mundos do trabalho e da formação Pag. 229-250. IN: Pinheiro R, organizador. **Ensinar saúde: a integralidade e o SUS nos cursos de graduação na área da saúde**. Rio de Janeiro (RJ): IMS/UERJ (2006).

SABBAG, Cid Yazigi; SOLIS, Mariana Yazigi; JUNIOR, Milton Sabbag; **Psoríase para profissionais da saúde; enfermagem, fisioterapia, nutrição, podologia e psicologia**. São Caetano do Sul, SP; Yendis Editora, 2010.

<sup>1</sup>Discente do curso de Terapia Ocupacional;extensionista bolsista do projeto de Extensão PROBEX Psoríase: para além das lesões na pele; [deborafirino@hotmail.com](mailto:deborafirino@hotmail.com).

<sup>2</sup>Orientadora, Docente do Departamento de Terapia Ocupacional, CCS; coordenadora do projeto de Extensão PROBEX Psoríase para além das lesões na pele; [valeriasoaresh@hotmail.com](mailto:valeriasoaresh@hotmail.com)