

## EDUCAÇÃO POPULAR E CONSTRUÇÃO DE UMA HORTA COMUNITÁRIA: APRENDIZADOS EM PRÁTICAS SOCIAIS DE SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL EM COMUNIDADES

Reginaldo Ferreira de Lima Júnior<sup>1</sup>, Adália Lacerda Nitão Sobrinha<sup>2</sup>, Álida Leite da Silva<sup>3</sup>,  
Pedro José Cruz Santos Carneiro Cruz<sup>4</sup>

O Programa de Extensão Universitária “Práticas Integradas de Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica – PINAB”, pertencente aos Departamentos de Nutrição e Promoção de Saúde da Universidade Federal da Paraíba (UFPB), desenvolve, desde 2007, um conjunto de práticas sociais pautadas pela Educação Popular e direcionadas à Promoção da Saúde e da Segurança Alimentar e Nutricional, com as comunidades Jardim Itabaiana, Pedra Branca e Boa Esperança, situadas no bairro Cristo Redentor, em João Pessoa-PB. Dentre suas iniciativas, destacam-se as atividades de construção da Horta Popular Boa Esperança. O Programa está configurado em frentes de atuação que buscam desenvolver iniciativas de Educação Popular no cuidado em saúde, na participação social e na organização de grupos operativos, por meio da problematização da realidade local, visando à promoção da autonomia dos sujeitos e a construção de processos emancipatórios. Na Horta desenvolvem-se atividades como: cultivo e colheita das hortaliças, plantas e ervas medicinais, frutas e legumes; manutenção da horta e do espaço circunvizinho; oficinas de produção de chás e “lambedores” com ervas medicinais; fabricação de sabão ecológico; ensinamento do plantio de mudas e sementes; construção dos canteiros com o aproveitamento de garrafas-pet; organização de placas sinalizadoras com os nomes das espécies; e divulgação, na escola pública da comunidade, na Unidade de Saúde da Família (USF). Tais atividades são desenvolvidas com participação dos moradores (particularmente crianças e idosos), um educador ambiental popular, trabalhadores de saúde da USF Vila Saúde, residentes médicos e multiprofissionais em saúde da família, além dos estudantes, professores e pós-graduandos da UFPB. Há também realização de mutirões para limpeza e mobilização da preservação do ambiente no entorno da Horta, uma vez que essa se localiza vizinha à nascente do Rio Jaguaribe, que vem sofrendo com poluição e acúmulo de lixo em suas margens. A Horta vem contribuindo para o aumento do consumo de hortaliças e ervas medicinais entre os moradores, produção de alimentos de baixo custo e consumo de alimentos orgânicos. Valorizando os saberes e sabedorias das pessoas da comunidade, através do diálogo sobre as plantas medicinais, utilizando essas na melhoria da saúde. As atividades de manutenção e os mutirões vêm servindo para o cuidado com o espaço, conscientização ambiental e melhoria do convívio social. Assim, tal experiência contribui para que os moradores se reconheçam como protagonistas comunitários, com participação crítica, na busca de soluções coletivas que propiciem o combate à fome e à pobreza, bem como a

---

<sup>1</sup> Aluno do curso de Geografia, discente, reginaldojrgeo@gmail.com;

<sup>2</sup> Aluna do curso de Psicologia, discente externa, adalia\_lacerdajp@hotmail.com.br;

<sup>3</sup> Aluna do curso de Psicologia, discente externa, alidaleitepsi@hotmail.com ;

<sup>4</sup> Orientador, docente do Departamento de Promoção da Saúde do CCM/UFPB, pedrojosecruzpb@yahoo.com.br .

viabilização de alternativas sustentáveis para a garantia do Direito Humano a Alimentação Adequada e Saudável.

Palavras-chave: Segurança Alimentar e Nutricional, Meio ambiente, Educação Popular, Participação Social