

Área temática: Saúde

EDUCAÇÃO POPULAR E A PROMOÇÃO DA SAÚDE NO CONTEXTO DA PUERICULTURA: UMA EXPERIÊNCIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE EM JOÃO PESSOA-PB

Adália Lacerda Nitão Sobrinha¹, Álida Leite da Silva², Reginaldo Ferreira de Lima Júnior³, Pedro José Cruz Santos Carneiro Cruz⁴

O presente trabalho configura um relato de experiência do grupo Puericultura, promovido pela equipe de saúde da família Jardim Itabaiana II, com o apoio do Programa de Extensão "PINAB Práticas Integradas de Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica", vinculada aos departamentos de Nutrição e de Promoção à Saúde da Universidade Federal da Paraíba. O PINAB orienta suas iniciativas nos pressupostos da Educação Popular, com ênfase na Segurança Alimentar e Promoção da Saúde. Suas ações são desenvolvidas com as comunidades Jardim Itabaiana, Pedra Branca e Boa Esperança, sediadas no bairro do Cristo Redentor. Atuando em diversos grupos, o Programa se pauta por abordagens que viabilizem a autonomia dos moradores e a problematização do ambiente social, favorecendo os processos emancipatórios. Dentre diferentes práticas empreendidas em diálogo com a equipe e a comunidade, no contexto do PINAB, o grupo Puericultura possui como objetivo o estabelecimento de diálogos entre as experiências de vida das participantes e dos profissionais envolvidos, por meio do compartilhar de saberes das puérperas acerca dos desafios e das necessidades de saúde para sua qualidade de vida e o cuidado integral para o bem-estar do recém-nascido. Ele é realizado mensalmente no salão da comunidade São Francisco, com a coordenação de membros da equipe, residentes médicos e multiprofissionais, além de estudantes e docentes do PINAB. Nos encontros são realizadas a pesagem e medição da altura das crianças, para verificar se estão crescendo conforme o esperado para sua idade. Também há rodas de conversas sobre o cuidado médico, higiênico, nutricional, fisioterapêutico e psicológico das crianças, desde a gestação até cinco anos de idade, e são executadas dinâmicas para propiciar um clima agradável para todos. O benefício individual que diz respeito a nossa participação a qual concerne ao aprimoramento profissional dos estudantes, pois através do contato com a comunidade está sendo possível colocar em prática os conhecimentos teóricos, favorecendo assim a ampliação da compreensão acerca do conceito de saúde, suas determinações sociais e dinâmicas comunitárias, particularmente em contextos de pobreza. O compartilhamento da sabedoria popular, em diálogo com os aportes científicos, é influenciador da criação de novas práticas de cuidado em saúde pelas participantes. Várias dúvidas das participantes foram esclarecidas pela equipe, bem como houve a percepção de que os cuidados para com os seus filhos foram aprimorados. As atividades têm repercutido no estabelecimento de um espaço de cuidado integral à saúde das puérperas e do recém-nascido, cujo protagonismo é das participantes, e não da equipe ou da universidade. Um espaço onde o saber científico é valorizado, mas não de maneira

¹ Aluna do curso de Psicologia, discente externa, adalia_lacerdajp@hotmail.com.br ;

²; Aluna do curso de Psicologia, discente externa, alidaleitepsi@hotmail.com ;

³ Aluno do curso de Geografia, discente, reginaldojrgeo@gmail.com;

⁴ Orientador, docente do Departamento de Promoção da Saúde do CCM/UFPB, pedrojosecruzpb@yahoo.com.br .

exclusiva, pois a centralidade da ação está na construção compartilhada de conhecimento, por meio dos aprendizados e desafios da busca pela vida com qualidade.

Palavras-chaves: Cuidado em Saúde, Integralidade, Puerpério, Saúde Materno-Infantil, Educação Popular em Saúde