

## Área Temática: Saúde

### ALIMENTABEM: SUPORTE NUTRICIONAL AOS ALUNOS DA ESCOLA ESTADUAL DE ENSINO FUNDAMENTAL SÃO RAFAEL, JOÃO PESSOA-PB

Breno Rodrigues Correia da Silva<sup>1</sup>, Hérica de Carvalho Costa<sup>2</sup>, Thiago Pelúcio Moreira<sup>3</sup>

O AlimentaBem é parte do projeto “Redes do Bem”, que atua principalmente na comunidade São Rafael com ações voltadas à promoção da saúde e educação. O baixo valor nutricional das merendas oferecidas aos alunos da Escola Estadual de Ensino Fundamental São Rafael foi um dos principais motivos para o projeto Redes do Bem implantar o AlimentaBem. A reduzida qualidade nutricional da merenda nas escolas públicas normalmente ocorre pelo repasse de verbas insuficiente ou por uma alocação inadequada da mesma para a composição de uma merenda mais rica em termos nutricionais. Deve-se ainda ter em consideração que, dada a situação de vulnerabilidade social de grande parte das famílias da comunidade, a merenda oferecida na escola deixa de ser apenas mais uma refeição de seus alunos para compor parte significativa de suas dietas diárias. Partindo disto o projeto atua em dois níveis: i) quantitativo: reforçar os itens e valor nutricional das refeições oferecidas na escola; ii) qualitativo: ação conjunta dos voluntários oferecendo oficinas de culinária para profissionais da escola responsáveis pela merenda e mães de alunos. O objetivo primário da ação é promover a melhoria da situação nutricional dos alunos da escola. No entanto, se pretende como objetivos secundários, aliados a outras ações deste projeto e ao programa pedagógico da escola, que esta ação ajude a promover a redução do índice de evasão e melhora no desempenho escolar. A execução deste projeto demanda dois módulos de atuação: i) quantitativo; a partir das doações de frutas e legumes feitas pelos voluntários que abastecem a escola em dois dias da semana, segundas e quartas. ii) qualitativo; a) oficinas semanais com as merendeiras da escola para melhor uso dos alimentos evitando desperdícios e promovendo a elevação nutricional das refeições oferecidas; b) ações educativas junto aos alunos; c) avaliação periódica da situação nutricional dos alunos. Para a aferição dos objetivos citados acima se promoverá uma avaliação das atividades realizadas através da realização de rodas de conversa com direção e professores da escola, mães de alunos, alunos e voluntários do Redes do Bem. Esperamos que as atividades desenvolvidas sejam relevantes para a melhoria da nutrição e desempenho dos alunos e famílias dentro e fora da escola.

Palavras-chaves: saúde, educação, voluntariado

1. aluno do mestrado em economia, colaborador, [brroco@hotmail.com](mailto:brroco@hotmail.com); 2. aluna do curso de jornalismo, colaboradora, [hericacarvalhoc@gmail.com](mailto:hericacarvalhoc@gmail.com); 3. orientador, ccs, [tpelucio@gmail.com](mailto:tpelucio@gmail.com)