

FATORES DE RISCO PARA OCORRÊNCIA DE PÉ DIABÉTICO E AMPUTAÇÕES DE MEMBROS INFERIORES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Sanni Moraes de Oliveira¹; Iolanda Beserra da Costa Santos², Josilene de Melo Buriti Vasconcelos³

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) é uma importante causa de morbimortalidade mundial. Constitui-se como um grupo de doenças metabólicas que se caracteriza por hiperglicemia (níveis sérico-elevados de glicose), ocasionados pela deficiência total ou parcial do pâncreas em produzir insulina, devido à destruição das células β do órgão. Habitualmente por falta de tratamento adequado ou diagnóstico tardio está associada a complicações, disfunções e insuficiência de vários órgãos, como retinopatia, insuficiência renal crônica, doenças coronarianas, neuropatia periférica e acidentes vasculares encefálicos. Dentre as complicações crônicas, a neuropatia diabética, presente em 50% dos pacientes acima de 60 anos, é o fator mais importante na origem de alterações estruturais e funcionais nos pés, as quais produzem as úlceras em membros inferiores e podem levar a amputações. **Objetivo:** descrever as produções científicas acerca dos fatores de risco para a ocorrência do pé diabético e amputações de membros inferiores. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada através dos bancos de dados da Literatura Latino Americana e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (LILACS) e da Scientific Electronic Library Online. (SciELO), considerando como critérios de inclusão: artigos publicados na íntegra referente a temática proposta, no período de 2006 a 2014, em português, e de acesso gratuito. Para viabilizar a coleta de dados foram utilizados como descritores: amputações; pé diabético; diabetes mellitus. Considerando os critérios pré-estabelecidos e o objetivo do estudo a amostra constituiu-se de seis artigos, analisados qualitativamente, a partir de exaustiva leitura, transcrição de resultados em impresso elaborado para a pesquisa, e construção de categorias temáticas. **Resultados:** Categoria 1 - Fatores de risco para ocorrência de pé diabético e amputações de membros inferiores - verificou-se que o hábito de andar de pés descalços é frequente e preocupante, principalmente quando associado às deformidades estruturais e perda da sensibilidade dolorosa; a umidade excessiva, principalmente das regiões interdigitais, também se mostrou relevante no aparecimento das úlceras e/ou amputações; observou-se, também, um número significativo de portadores de diabetes mellitus com pele ressecada e com rachaduras nos pés, bem como a presença de calos. Categoria 2 – Opinião dos diabéticos acerca dos cuidados com os pés - as pessoas diabéticas consideram importante o cuidado com os pés na prevenção de complicações, porém evidenciou-se que nem sempre o hábito de examinar os pés é realizado. **Conclusões:** Mediante os achados ressalta-se a necessidade de maior investimento e visibilidade das pesquisas acerca da temática exposta, uma vez que o tema possibilita uma amplitude de intervenções, e pela possibilidade de subsidiarem novas políticas públicas, planejamento e direcionamento de uma consulta preventiva com maior controle das complicações,

¹ Discente do curso de enfermagem, colaboradora, sannidism@gmail.com

² Docente do Curso de Enfermagem, CCS, colaboradora, iolandabsc@hotmail.com

³ Docente do Curso de Enfermagem, CCS, Orientadora, josilenedemelo@gmail.com.

oferecendo aos portadores de Diabetes Mellitus uma melhor qualidade de vida longe de danos aos seus pés. Associa-se a esses benefícios a redução do número e tempo de internações e amputações devido a complicações nos membros inferiores, com consequente redução dos gastos hospitalares geradas pelo tratamento, além de menor desgaste físico-psicossocial dos pacientes e familiares.

DESCRITORES: diabetes mellitus, amputações, pé diabético.