

III ENCONTRO UNIFICADO DA UFPB - CAMPUS I e IV**XVI Encontro de Extensão - ENEX de 16/11/2015 a 20/11/2015****Submissão**

Número	453
Título	Prevenção de anemia ferropriva em crianças: Uma luta de todos.
Status:	APROVADO

Resumo

A anemia por carência de ferro é a mais comum dentre todos os tipos. A Organização Mundial de Saúde estima prevalência de 70% em alguns países, sendo os maiores índices observados nos países mais pobres. Em crianças, dentre as diversas consequências, podemos citar o retardo de desenvolvimento físico e intelectual. Medidas preventivas simples como alimentação adequada são eficazes no seu combate. Trata-se de relato da experiência de projeto de extensão com foco na orientação dietética de mães de crianças menores de 1 ano de idade que aguardavam consulta pediátrica no Hospital Universitário Lauro Wanderley. Foi confeccionado material ilustrativo com informações sobre os alimentos ricos em ferro mais adequados para criança e as melhores formas de consumi-los para otimizar a absorção de tal nutriente. Pequenas palestras sobre o tema também foram realizadas. Antes e após tal exposição, foi solicitado que as mães respondessem um questionário para avaliar conhecimentos prévios e a retenção de informação. A avaliação dos questionários mostrou que havia grande desinformação sobre os melhores alimentos ricos em ferro para criança. Pode-se esclarecer que o excesso de leite e vegetais após os 6 meses de idade em detrimento de alimentos de origem animal era um erro comum. Após a palestra, o questionário mostrou 90% de retenção. Através dessa ação, pode-se esclarecer a população sobre dúvidas comuns, colaborando de forma direta e eficiente na prevenção da anemia ferropriva.

Bibliografia/Referências

BORTOLINI, Gisele Ane; VITOLLO, Márcia Regina. Impacto de orientação dietética sistemática no primeiro ano de vida nas prevalências de anemia e deficiência de ferro aos 12-16 meses. J. Pediatr. (Rio J.), Porto Alegre, v. 88, n. 1, Feb. 2012. Available from http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0021-75572012000100006&Ingen&nrmiso. access on 05 Mar. 2015. <http://dx.doi.org/0.2223/JPED.2156>. OLIVEIRA, Rejane Santana de et al. Magnitude, distribuição espacial e tendência da anemia em pré-escolares da Paraíba. Rev. Saúde Pública, São Paulo, v. 36, n. 1, Feb. 2002. Available from http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89102002000100005&Ingen&nrmiso. access on 05 Mar. 2015. <http://dx.doi.org/10.1590/S0034-89102002000100005>. BATISTA FILHO, Malaquias; SOUZA, Ariani Impieri de; BRESANI, Cristiane Campello. Anemia como problema de saúde pública: uma realidade atual. Ciênc. saúde coletiva, Rio de Janeiro, v. 13, n. 6, Dec. 2008.

Área do Trabalho:	SAÚDE
--------------------------	-------

Unidade:	---
-----------------	-----

Dados do Responsável, Orientador ou Coordenador:

ORIENTADOR	LUIS FABIO BARBOSA BOTELHO
-------------------	----------------------------

Dados dos Participantes, Primeiro Autor, Orientador ou Coordenador: (5)

1º participante	AUTOR	LUIS FABIO BARBOSA BOTELHO
2º participante	AUTOR	ARTHUR JAPIASU SEVERO
3º participante	AUTOR	ANA KAROLINA GAMA DE HOLANDA
4º participante	AUTOR	MELISSA MARIA MEDEIROS DE MORAIS
5º participante	AUTOR	THALITA FRANCA PAGELS

Questionário da Submissão:

E-mail:	luisfabio@superig.com.br
Contato telefônico:	83991020691
Campus:	(a) Campus I
Centro ou setor:	CCM
Departamento:	DMI
Curso:	MEDICINA
Edital:	(b) Probex
RESUMO DE ACORDO O EXMPLO EM ANEXO NO EDITAL. ATENÇÃO: RESUMO EM ANEXO EM PDF.	Resumo- Prevalencia_de_anemia_ferropriva_em_criança.pdf