

## AMBULATÓRIO FLORAL

Jeysibel de Sousa Dantas<sup>1</sup>; Alzira Elisa Dantas Maia<sup>2</sup>

A terapia floral faz parte das Terapias Integrativas, sendo assim, uma prática alternativa utilizada pelos profissionais da saúde, em diversas situações clínicas, constituindo uma possibilidade a mais na prevenção e cura de distúrbios de natureza física e/ou emocional. No âmbito de promover saúde e servir de espaço de aprendizado para os estudantes da área da saúde, o Núcleo de Estudos e Pesquisas Homeopáticas e Fitoterápicas (NEPHF) da Universidade Federal da Paraíba (UFPB) tem trabalhado com projeto de extensão envolvendo esta terapia. Mais precisamente, com o sistema floral Saint Germain, atendendo a nível ambulatorial a comunidade interna e externa à universidade. O objetivo deste trabalho é descrever sobre dados estatísticos, resultados e conclusões parciais das atividades realizadas no período de maio a outubro de 2015, onde os extensionistas vinculados ao projeto Ambulatório Floral realizaram 60 atendimentos utilizando a abordagem desta terapia conjuntamente a técnica da visualização. Quanto aos dados sócio-demográficos a maior parte dos interagentes buscou atendimento por demanda espontânea (44,8%), em segundo lugar surge a busca após indicação de profissional de saúde (29,9%), a maioria dos interagentes é do sexo feminino (73%) e considerando o universo de participantes, (71,6%) desconheciam até então a terapia floral, bem como não haviam se submetido previamente a outras terapias complementares e/ou alternativas (59,7%). Das queixas principais relatadas como motivadoras do atendimento, foram: ansiedade (27 casos) seguida por situações que envolvem graus variáveis de Melancolia/Depressão (16 casos) e como terceira sintomática mais relatada temos os Distúrbios do sono (10 casos). A indicação das essências florais deu-se em função da seleção realizada pelos indivíduos, a partir da técnica de visualização. Estes dados foram comparados com as indicações encontradas no Repertório de Saint Germain. O método de visualização foi capaz de identificar as essências florais indicadas para as queixas desses indivíduos, seja relativo a aspectos físico-químico (contato) e/ou a aspectos emocionais. O uso da terapia

---

<sup>1</sup>Aluno do curso de Medicina, Extensionista Bolsista, jeysibel@gmail.com

<sup>2</sup>Técnica-administrativa do CCS/UFPB UFPB, alzirinhaziroca@hotmail.com

Floral possibilita contemplar aspectos que fogem ao alcance dos medicamentos químicos. A existência de iniciativas de atendimento ambulatorial com Terapias Complementares/Alternativas, nas Instituições de Ensino superior que ofertam cursos da área da saúde, contribui para criação de espaços para aprendizado dos discentes, além tornar possível a comunidade em geral, o acesso a esse tipo de terapia.

**Palavras chave:** Terapia Floral, Florais de Saint Germain, Distúrbios Emocionais, Distúrbios do sono.