

PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NA ATENÇÃO BÁSICA: A VISÃO DE EXTENSIONISTAS UNIVERSITÁRIOS

Letícia Torres Amarante¹, Natália Luiza Matos de Sousa², Bruno Lienio da Silva Longo³, Daniela Gomes de Brito Carneiro⁴, Ana Claudia Cavalcanti Peixoto de Vasconcelos⁵

¹Graduanda em Fisioterapia pela UFPB, voluntária do Programa de Extensão Práticas Integrals de Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica (PINAB). E-mail: leticiatorres.a@hotmail.com

²Graduanda em Terapia Ocupacional pela UFPB, voluntária do Programa de Extensão Práticas Integrals de Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica (PINAB). E-mail: natalialuizams@hotmail.com

³Graduando em Terapia Ocupacional pela UFPB, voluntário do Programa de Extensão Práticas Integrals de Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica (PINAB). E-mail: bruninholongo@hotmail.com

⁴Nutricionista,UFPB. Especialista residente em Saúde da Família, UFPE. Mestranda em Educação pelo Programa de Pós-Graduação em Educação (PPGE), UFPB. Colaboradora voluntária do Programa de Extensão Práticas Integrals de Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica (PINAB). E-mail: dgbcarneiro@yahoo.com.br

⁵Professora Adjunta do Depto. de Nutrição/CCS/UFPB. Coordenadora do Programa de Extensão Práticas Integrals de Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica (PINAB). Email: anacpeixoto@uol.com.br

O Grupo Operativo de Saúde Mental é uma das frentes de atuação do Programa de Extensão “Práticas Integrals da Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica em Saúde (PINAB)” vinculado aos Departamentos de Nutrição e de Promoção da Saúde, que atua desde 2007 na USF Vila Saúde no bairro do Cristo Redentor-JP/PB, orientado pelo referencial teórico-metodológico da Educação Popular. Este grupo é composto por dois estudantes de Terapia Ocupacional, uma estudante de fisioterapia e apoiado por uma nutricionista egressa do programa. Desenvolve um trabalho de cooperação junto à Equipe de Saúde da Família (ESF) com a qual o PINAB atua no planejamento das atividades de um grupo de saúde mental realizado no território adscrito da referida ESF. O grupo tem como objetivos acolher os usuários, promover saúde, contribuir na melhoria da qualidade de vida e garantir a inclusão e participação social, construindo e fortalecendo o trabalho em equipe. A inserção dos estudantes nesse cenário recebe um reforço positivo na sua formação, pois passam a construir e desenvolver atividades dentro do senso de coletividade, autonomia, amorosidade e diálogo, dando suporte a equipe multidisciplinar com a qual trabalha. O grupo operativo, junto à coordenação do

Programa, se reúne para realizar momentos de formação teórica onde são discutidos textos produzidos na área na intenção de auxiliar os estudantes na atuação com a comunidade. Esses momentos consistem em um espaço onde todos têm direito de expor suas opiniões, esclarecer dúvidas sobre a Saúde Mental, e trocar experiências. Partindo desta reflexão, a prática do grupo é construída em reuniões com a equipe multiprofissional e conta com a participação de residentes multiprofissionais de saúde ligados à Universidade Federal da Paraíba e a Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. Dessa forma, os diversos atores atuam de forma interdisciplinar utilizando estratégias que culminem no bem-estar e na promoção da saúde dos sujeitos em questão refletindo sobre o processo saúde-doença e observando as dificuldades que se encontram na construção do cuidado em saúde mental. Por fim, essa estratégia que a extensão popular proporciona aos graduandos, instiga o compromisso destes enquanto indivíduos e futuros profissionais, além de oportunizar experiências e aproximação com a comunidade através da horizontalização das relações, estimulando-os para o desenvolvimento da autonomia comprometida com os problemas sociais e com a promoção da saúde.

Palavras-chave: Acolhimento, promoção de saúde,, formação, saúde da família.