

SEMANA DA MULHER: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Karina Karla de Sá Gomes¹, Bruna Lopes da Silva¹, Jeane da Silva Gomes²

Os cânceres de colo de útero e de mama são problemas de saúde pública que podem ser prevenidos e minimizados através da realização do Papanicolau, respectivamente do exame clínico das mamas e do autoexame das mamas. Entretanto, realizar ações de prevenção tem sido um trabalho árduo, pois as mulheres ainda desconhecem a importância de prevenir-se, ou resistem às ações preventivas. Refletindo sobre essa situação o projeto de extensão “Prevenindo o câncer de mama e de colo uterino em Unidade de Saúde da Família”, disponibilizou-se a realizar ações para mulheres na Escola Técnica de Saúde da Universidade Federal da Paraíba, durante um evento, realizado na referida instituição, intitulado: *Semana da Mulher*, com o propósito de ajudar e informar acerca da necessidade de prevenir-se contra o câncer de mama e de colo uterino. Compreendendo que as ações realizadas naquela semana foram importantes para orientar o cuidado preventivo, o presente estudo, objetivou discorrer sobre a experiência de extensionistas quanto às ações de prevenção realizadas na “Semana da Mulher”. Trata-se de relato de experiência, vivenciado em evento na semana da mulher, onde foi realizado citológico, o Papanicolau, exame clínico das mamas e palestras sobre os cânceres de mama e de colo uterino, bem como direitos da mulher. Para a realização do Papanicolau, utilizou-se o Laboratório de Técnicas de Enfermagem da escola, com materiais preconizados pelo Ministério da Saúde para a coleta do citológico, disponibilizados por uma Unidade de Saúde da Família, pela Escola Técnica de Saúde e pelo Hospital Universitário Lauro Wanderley, obedecendo às técnicas preconizadas pelo Ministério da Saúde para realização do exame clínico das mamas e Papanicolau. O material coletado no citológico foi levado para análise no laboratório do Hospital Universitário Lauro Wanderley e os resultados dos exames foram entregues às usuárias. O citológico foi realizado pelas professoras integrantes do projeto que são enfermeira, com o auxílio das extensionistas, enquanto que o exame clínico das mamas foi realizado pelas extensionistas sob a supervisão das enfermeiras. As extensionistas também aproveitavam o contato com a mulher para fornecer informações sobre a importância dos exames, os fatores de risco para os cânceres em tela, bem como a sintomatologia. A ação preventiva possibilitou a realização de 24 exames citológicos em mulheres com idades entre 19 e 50 anos, e todos os exames foram negativos para a presença de alteração celular, mas foi possível constatar a presença de microorganismos da flora vaginal e vulvovaginites. O evento possibilitou o envolvimento de mulheres, bem como mostrou a importância de ação intersetorial e interdisciplinar quando ocorre o comprometimento dos serviços e dos profissionais.

Palavras chaves: Exame clínico das mamas, Papanicolau, Saúde da mulher

1. Aluna de enfermagem, extensionista voluntária, karina.karlasg@gmail.com; enfermeira mestre em Modelos de Decisão e Saúde, colaboradora, bruna_lopes1987@yahoo.com.br; 2. Orientadora, enfermeira, Mestre em Saúde Pública, Docente da Escola Técnica de Saúde da UFPB, jsg_44@hotmail.com